

Examen mental

► APPARENCE

Apparence physique	• poids proportionnel	• maigreur	• obésité
	• paraît plus vieux	• paraît plus jeune	
	• malformations physiques	• cicatrices • tatouage	• marque d'automutilation • signes distinctifs
Habillement, tenue	• soignée • convenable	• négligée • inapproprié	• extravagante
Hygiène, maquillage, état des cheveux et des ongles	• propre • méticulosité excessive	• négligé • odeur particulière	• extravagant
Posture	• droite • décontractée	• courbée • nonchalante	• recroquevillée • tendue
Faciès (expression faciale)	• expressif • souriant	• peu expressif • perplexe	• figé • tendue
Contact visuel	• bon/modulé • absent	• fuyant • fixe	• yeux clos • confrontant
Attitude	• coopérative • hostile • méfiante • familière	• séductrice • puérile • irritable • fermée	• arrogante • théâtrale • désinhibée • apathique

► COMPORTEMENT MOTEUR

Activité motrice	• normale	• akathisie	• hyperactivité	• agitation
	• ralentissement	• léthargie	• catatonie	
Mouvements et gestes	• souples	• rigidité	• tremblements	
	• maniérisme	• compulsifs	• stéréotypie	• échopraxie
	• brusques	• spasmes	• grimaces	• tics
Démarche	• assurée	• chancelante	• à petits pas	

► LANGAGE

Qualité	• articulé	• spontané	• monotone	• stéréotypé
	• peu loquace	• pressé	• volubile	• logorrhée
Vocabulaire	• approprié	• pauvre	• recherché	• coprolalie
Débit	• régulier	• lent	• rapide	• hésitant
Volume	• adéquat	• faible	• élevé	• chuchotement
Particularités	• soliloque • bégaiement	• aphasie • difficulté d'élocution	• mutisme • délai de réponse	

► ÉTAT ÉMOTIONNEL

Humeur (au long cours)	• euthymique	• cyclique	• indifférent
	• triste	• déprimé	• anxieuse
	• enthousiaste	• exaltée	• euphorique
	• irritable	• colérique	

Affect (réaction émotionnelle immédiate)	• concordant	• discordant		
	• restreint	• émoussé	• plat	• expansif
	• mobilisable	• non mobilisable	• labile	

► OPÉRATIONS DE LA PENSÉE

Cours	• normal	• accéléré	• blocage	• peu productif
Processus	• cohérent	• incohérent	• circonstancié	• tangentiel
	• relâchement associatif	• fuite des idées	• coq à l'âne	• salade de mots
Particularités	• association par assonance	• écholalie	• persévération	• néologismes
Contenu (préciser minimalement les thématiques abordées)	• découragement	• désespoir	• dévalorisation	• surestime de soi
	• méfiance	• pensée magique	• idées surinvesties	• culpabilité
	• préoccupations	• ruminations		
	• obsessions	• compulsions	• phobies	
	• suicidaire *	• hétéroagressif *	* à évaluer plus en profondeur	
Idées délirantes	• de persécution • de référence • de contrôle	• de grandeur • de jalousie • mystiques	• somatiques • diffusion de la pensée	• érotomaniaques • lecture de la pensée

► PERCEPTIONS

Hallucinations	• aucunes	• auditives • visuelles • olfactives	• gustatives • tactiles • cénesthésiques
	Attitude d'écoute :	• présente	• absente
Autres troubles perceptuels	• aucun	• illusions • dissociation	• déréalisation • dépersonnalisation

► FONCTIONS COGNITIVES

Orientation	Espace :	• bien orienté	• hésitant	• désorienté
	Temps :	• bien orienté	• hésitant	• désorienté
	Personnes :	• bien orienté	• hésitant	• désorienté
Mémoire	À court terme : activités récentes qui peuvent être vérifiées		• intacte	• altérée
	À long terme : date de naissance, école fréquentée dans sa jeunesse, événements anciens vérifiables, etc.		• intacte	• altérée
Attention	Habilité à se centrer sur une activité ou une tâche sans être distrait par les stimuli environnants		• intacte	• altérée
Concentration	Activité soutenue d'attention durant une période de temps donnée		• intacte	• altérée

► JUGEMENT ET AUTOCRITIQUE

Jugement	Capacité d'évaluer sa situation (familiale, professionnelle, financière, etc.) correctement et de prendre les décisions adéquates	• intacte	• altéré
Autocritique	Capacité de reconnaître ses difficultés, son besoin d'aide et les conséquences de ses actes.	• bonne • superficielle	• absente • partielle