



## DÉTECTION DES PERSONNES À RISQUE SUICIDAIRE

### GROUPES À RISQUE

(Bazinet et al., p. 14 ; OIIQ p. 19)

- Homme
- Trouble mental (notamment troubles de l'humeur, trouble de personnalité, schizophrénie)
- Dépendance (alcool, drogues, jeu)
- Suicide dans la famille
- Tentatives antérieures (notamment dans l'année précédente)
- Trait d'impulsivité et de violence
- Victime de violence pendant l'enfance (principalement sexuelle)
- Autochtones
- Appartenance à la communauté LGBTQ2+

### MOMENTS CRITIQUES/ ÉVÉNEMENTS PRÉCIPITANTS

(Bazinet et al., p. 14 et 15 ; OIIQ, 2007)

- Pertes significatives (ex. : emploi, argent, statut, rupture amoureuse)
- Échecs touchant les raisons de vivre
- Événements vécus de façon honteuse ou humiliante
- Traumatismes psychologiques (ex. : agression sexuelle, viol)
- Démêlés avec la justice
- Perte ou abandon d'une structure encadrante (ex. : congé de l'hôpital)
- Situation de violence conjugale
- Annonce d'un diagnostic (ex. diagnostic psychiatrique, cancer, etc.)
- Enjeux de médication (ex. : premier mois d'antidépresseur, dosage, assiduité)
- Enjeux liés à la dépendance (ex. : rechute, *down* de stimulants, sevrage, perte significative d'argent liée à la dépendance)

### SIGNES AVANT-COUREURS DE SUICIDE

(Bazinet et al., p. 14 ; OIIQ p. 18)

<b>Propos directs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « J'ai le goût de mourir »</li> <li>• « Je veux en finir »</li> </ul>
<b>Propos indirects</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Vous seriez bien mieux sans moi »</li> <li>• « Bientôt, je n'aurai plus de problèmes »</li> </ul>
<b>Préparatifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rédaction d'une lettre d'intention</li> <li>• Dons d'objets</li> <li>• Préparation de documents légaux (testament)</li> </ul>
<b>Manifestations comportementales générales</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intérêt soudain pour le suicide</li> <li>• Isolement</li> <li>• Rémission spontanée</li> <li>• Délire de persécution</li> <li>• Hallucination auditive mandatoire dictant de se faire du mal</li> <li>• Négligence du corps</li> <li>• Changements de comportements</li> <li>• Douleur ou malaise sans cause physique (somatisation)</li> </ul>
<b>Manifestations spécifiques chez les adolescents (14 ans et plus)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution du rendement scolaire/absentéisme scolaire</li> <li>• Hyperactivité</li> <li>• Conflits avec l'autorité</li> <li>• Blessures répétitives</li> <li>• Prise de risques inconsidérés</li> <li>• Isolement</li> <li>• Changement dans la consommation de drogues ou d'alcool</li> <li>• Changement des habitudes alimentaires et de sommeil</li> <li>• Conflits interpersonnels (harcèlement, intimidation, homophobie)</li> <li>• Comportements à risque</li> </ul>
<b>Manifestations spécifiques chez les adultes et principalement chez les hommes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte d'investissement ou au contraire surinvestissement au travail</li> <li>• Augmentation de la consommation de drogues, d'alcool ou autres dépendances</li> <li>• Irritabilité voire comportement agressif</li> <li>• Effritement des relations interpersonnelles</li> <li>• Fatigue</li> <li>• Insomnie</li> <li>• Somatisation entraînant des consultations médicales pour des raisons vagues</li> <li>• Perte d'intérêt pour les activités sociales</li> </ul> <p>Note : les mêmes manifestations peuvent être présentes chez les femmes, mais l'expression des émotions est généralement plus claire (p. ex., verbalisation de la douleur, pleurs, demande d'aide explicite)</p>
<b>Manifestations spécifiques chez les personnes âgées</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repli sur soi</li> <li>• Refus de s'alimenter</li> <li>• Refus de soins</li> <li>• Manque de communication</li> <li>• Perte d'intérêt pour les activités</li> <li>• Manque de fidélité au traitement</li> </ul>