



Un parcours
*DYNAMIQUE
ET ADAPTÉ*



Association québécoise
des infirmières et infirmiers
en santé mentale
(AQISM)



PROGRAMMATION



Thème de la journée : Un parcours dynamique et adapté

Objectif général : Offrir aux infirmières et infirmiers une occasion de parfaire leurs connaissances auprès de la clientèle souffrant d'un trouble de santé mentale.

Objectifs d'apprentissage :

- ▶ Discuter des lignes directrices 2018 du CANMAT/ISBD pour le traitement des troubles bipolaires et leurs nuances dans l'application des options pharmacologiques selon les diverses phases de la maladie et de maintenance au long cours.
- ▶ Évaluer les pratiques cliniques innovantes en distinguant l'approche globale de l'approche conventionnelle ainsi que les impacts positifs de ce changement de paradigme pour les personnes atteintes d'un trouble mental.
- ▶ Définir l'impact d'un plan de sécurité en prévention du suicide et positionner le rôle de leader clinique de l'infirmière dans le cadre de la préparation du congé ou du suivi d'une personne présentant un risque suicidaire.
- ▶ Expliquer le processus de rétablissement fonctionnel et les conditions favorables pour instaurer la transformation des pratiques qui soutiennent l'évolution de la personne dans son cheminement.

Résumé : La santé mentale s'avère un concept et une réalité en mouvement rencontrant toutefois diverses fluctuations en cours d'évolution. En tant que professionnels de la santé, nous devons savoir nous adapter aux différentes périodes traversées par la personne et la soutenir dans ses besoins et ses priorités. Cette journée de formation offrira des avenues permettant d'adapter notre compréhension des situations et notre accompagnement à la réalité de la personne, peu importe où elle se situe dans son cheminement.



Accréditation : 5,5 heures

- ▶ Les professionnels qui participent physiquement à cette formation recevront leur attestation d'accréditation automatiquement et sans frais.
- ▶ Les professionnels qui assistent en visioconférence pourront obtenir leur attestation sur le site de l'AQIISM moyennant des frais de 20 \$ payables uniquement par carte de crédit.

Date : Vendredi 23 novembre 2018

Heure : 8 h 30 à 16 h

Endroit : Hôpital Notre-Dame, du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Auditorium Rousselot

Composition du comité scientifique :

- ▶ Janique Beauchamp : conseillère-cadre clinicienne en soins infirmiers, Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- ▶ Dominique Boudreau : Inf. M.Sc., CSPMS(C). CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- ▶ Gérard Lebel : infirmier clinicien, Direction des soins infirmiers, Institut universitaire en santé mentale Douglas. Représentant de l'Association Québécoise des Infirmières et Infirmiers en Santé Mentale (AQIISM)
- ▶ Étienne Paradis : conseiller clinique en soins infirmier, Institut Philippe-Pinel

Comité organisateur :

AQIISM en partenariat avec l'équipe de
l'Alliance Otsuka- Lundbeck

PROGRAMMATION

Traitement des troubles bipolaires en 2018 : lignes directrices CANMAT/ISBD 2018 et collaboration de l'infirmière

Conférenciers :

- ▶ Serge Beaulieu, M.D., Ph.D., FRCPC, Institut universitaire en santé mentale Douglas
- ▶ Chhin Kong, Infirmière clinicienne-Liaison, CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

Résumé : À venir

Objectifs de la conférence :

- ▶ Explorer les nouvelles lignes directrices 2018 du CANMAT/ISBD pour le traitement des troubles bipolaires;
- ▶ Distinguer les nuances d'application des nombreuses options pharmacologiques de traitement aigu des diverses phases de la maladie, mais aussi, pour le traitement de maintenance au long cours de ces maladies;
- ▶ Identifier les facteurs concrets influençant l'efficacité d'un traitement, mais aussi son efficience à long terme.

PROGRAMMATION

À propos de Serge Beaulieu :



Dr S. Beaulieu a obtenu un B. Sc. en Biochimie suivi d'un M. Sc. en Neurobiologie. Il a complété son M.D. et Ph.D. à l'Université Laval en 1988 et sa résidence en Psychiatrie à l'Université McGill en 1993. Il a alors fait un Fellowship de 4 ans au National Institute of Mental Health (N.I.M.H.) avec Dr Robert M. Post au sein de la Division de Psychiatrie Biologique. Depuis, il est de retour à l'Université McGill où il occupe le poste de Professeur Agrégé au sein du Département de Psychiatrie, et est Membre Associé au Département de Neurologie et Neurochirurgie. Il a occupé divers postes administratifs au sein de l'Institut universitaire en santé mentale Douglas dont : Directeur des affaires académiques (2000-2004), Directeur des services spécialisés (2001-2007), Chef médical du Programme des troubles de l'humeur, d'anxiété et d'impulsivité (2007-2018), Directeur médical, Directorat des affaires cliniques, transfert

des connaissances et enseignement (2011-2015), Chef médical de la clinique des troubles bipolaires depuis 2001.

Dr Beaulieu a reçu des subventions de divers organismes avec comités de revue par les pairs: N.A.R.S.A.D. (National Alliance for Research on Schizophrenia and Depression, U.S.A.), Stanley Foundation (USA), F.R.S.Q. (Fonds de recherche en santé du Québec), I.R.S.C. (Instituts de Recherche en Santé du Canada). Il est membre du Conseil d'administration du C.A.N.M.A.T. (Canadian Network on Mood and Anxiety Treatment) et l'un des investigateurs et des membres fondateurs du Consortium Canadien sur la maladie bipolaire. Dr Beaulieu fut également membre du Comité des Conseillers de l'ISBD (International Society of Bipolar Disorder) de 2006 à 2008. Dr Beaulieu a reçu le prix « Douglas Utting » pour l'année 2004, prix qui est remis annuellement à une personne au Canada qui a particulièrement contribué à promouvoir la sensibilisation à la dépression et/ou à la recherche sur la dépression et ses traitements. De plus, il fut le lauréat du prix Médecin-clinicien-enseignant pour l'année 2009. Ce prix, décerné par l'Association Médicale du Québec, souligne l'engagement exceptionnel d'un médecin ayant une charge d'enseignement dans l'une des Facultés de Médecine du Québec. Il est membre du conseil d'administration de Revivre et a reçu deux prix en 2017 de deux organismes communautaires bien connus de la région de Montréal, Ami-Québec et l'Association des amis de la santé mentale de l'ouest de l'île.

À propos de Chhin Kong :



Mme Kong a débuté sa carrière en 1997 à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas. Elle a évolué au sein de différents départements en lien avec la psychiatrie, mais plus particulièrement à l'urgence ainsi que sur les unités d'admission adultes et de géronto-psychiatrie. En 2007, elle a obtenu un poste à la clinique externe des troubles de l'humeur et occupe toujours ce poste aujourd'hui. Mme Kong effectue actuellement un retour aux études universitaires. Elle est inscrite à la maîtrise du programme avancé IPS en santé mentale.

PROGRAMMATION

Approche globale en santé mentale : intégration physique et mentale



Conférenciers :

- ▶ Christian Drouin, Inf, M. Sc. (Soins infirmiers), M.Sc. (Immunologie et microbiologie)

Résumé : Le Plan d'action en santé mentale mise sur le rétablissement et la pleine citoyenneté des personnes atteintes de maladie mentale. Dans cette optique, chacun est invité à prendre conscience des innovations en matière de pratiques cliniques et organisationnelles intégrant une approche en santé globale. Cette approche s'intéresse à l'ensemble des facteurs qui sont à l'origine ou qui aggravent la maladie mentale, en alliant des interventions en santé mentale et physique afin de créer une synergie augmentant l'effet de l'intervention thérapeutique et favorisant le rétablissement.

Objectifs de la conférence :

- ▶ Explorer les racines de la santé mentale globale et distinguer l'approche globale de l'approche conventionnelle;
- ▶ Expliquer les impacts positifs de l'innovation et du changement de paradigme médical sur l'aide apportée aux personnes atteintes d'un trouble de santé mentale;
- ▶ Distinguer les principaux obstacles à la santé mentale et connaître les éléments à inclure dans un plan de traitement pour améliorer la santé mentale.

PROGRAMMATION

À propos de Christian Drouin :



Diplômé d'une maîtrise en soins infirmiers de l'Université de McGill suite à ses études en génétique (B.Sc.) et en immunologie / microbiologie (M.Sc.), M Christian Drouin a 15 ans de carrière comme scientifique, infirmier et conférencier. Il a complété d'autres formations dans le domaine de la nutrition (certificat), en gestion des maladies chroniques et en médecine fonctionnelle.

M. Christian Drouin a occupé des fonctions de scientifique senior et de directeur d'études en milieu pharmaceutique, ainsi que des postes d'infirmier clinicien en oncologie, aux soins intensifs, en santé mentale, et en médecine familiale. Plus récemment, il a été responsable clinique d'un projet d'innovation en santé mentale globale à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas à titre d'agent de programmation, planification et recherche..

Depuis plus de 5 ans, il oeuvre aussi à titre de conférencier autant pour le grand public que dans le milieu de la santé où il diffuse de nouvelles connaissances en santé en lien avec le microbiome, l'axe intestin-cerveau, la médecine fonctionnelle et l'approche globale en santé.

Son entrée en poste à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas en avril 2017 et son travail avec la Direction des programmes de santé mentale et dépendances lui ont permis de développer et mettre en place un projet comportant une approche qui intègre la santé physique et la santé mentale.

Plan de sécurité en prévention du suicide : Faire preuve de leadership clinique



Conférenciers :

- ▶ Dominique Boudreau, inf. M. Sc., CSPSM (C)
- ▶ Philippe Asselin, inf. M. sc. CSPSM(c), Infirmier en pratique avancée (IPA) - oncologie, soins palliatifs et santé mentale

Résumé : Un plan de sécurité est outil dynamique, reconnu comme pratique préventive visant à diminuer l'imminence du risque suicidaire. Il est rédigé en collaboration entre le professionnel et la personne présentant un risque et priorise des stratégies d'adaptation et des ressources d'aide pouvant être utilisées avant et pendant une crise suicidaire. En raison de De par leur champ de pratique, la nature des soins qu'ils prodiguent et leur relation particulière et de proximité avec la clientèle, les infirmières et infirmiers sont des acteurs clés dans la prévention du suicide. Ils doivent prendre un leadership clinique et travailler à améliorer les services en prévention du suicide. L'atelier vous présentera un modèle de plan de sécurité en six étapes et vous permettra de comprendre le rôle et les responsabilités des infirmières et infirmiers dans le développement et la mise en place de cet outil.

Objectifs de la conférence :

- ▶ Prendre connaissance du plan de sécurité et savoir reconnaître sa valeur ajoutée en prévention du suicide;
- ▶ Comprendre le rôle et les responsabilités professionnelles de l'infirmière dans le développement et la mise en place d'un plan de sécurité;
- ▶ Être en mesure de concevoir un plan de sécurité pour une personne à risque suicidaire.

PROGRAMMATION

À propos de Dominique Boudreau :



Dominique Boudreau est détentrice d'une maîtrise en sciences infirmières de l'Université de Montréal en 2010 et de la certification canadienne en soins psychiatriques et en santé mentale de l'AIC depuis avril 2014.

Avec plus de 20 ans d'expérience comme infirmière, elle travaille actuellement comme infirmière clinicienne au CIUSSS Centre-Sud-de-Île-de-Montréal. Elle siège actuellement au conseil d'administration de l'Association Québécoise des Infirmières et Infirmiers en Santé Mentale (AQIISM) comme vice-présidente et offre la formation « Prévention et gestion des conduites suicidaires » dans le cadre du programme de formation de OIIQ.

À propos de Philippe Asselin :



Philippe Asselin, Infirmier en pratique avancée en santé mentale et coprésident de la Communauté de pratique des conseillères cliniciennes en santé mentale de l'AQIISM,

Monsieur Asselin est très engagé dans le développement de la pratique infirmière. Il a offert plusieurs présentations et formations sur l'évaluation de la condition mentale et la prévention du suicide. Enfin, il a coordonné les travaux pour la réalisation de la deuxième édition du Guide de prévention et gestion des conduites suicidaires en milieu hospitalier.

PROGRAMMATION

L'approche rétablissement : un nouveau fardeau imposé ou un réel avantage pour la clientèle et les professionnels?

Conférenciers :

- ▶ Laurence Caron, chargé de projet et formateur, Association québécoise pour la réadaptation psychosociale

Résumé : Le Plan d'action en santé mentale 2015-2020 du MSSS met l'accent, dans sa mesure 1, sur la mise en place de soins et des services axés sur le rétablissement puis, dans sa mesure 8, sur le rôle des établissements à être des employeurs exemplaires devant prendre soin de la santé mentale du personnel.

En quoi consiste cette approche rétablissement? Qu'est-ce qui est nouveau? La prescription d'une approche par le MSSS va-t-elle à l'encontre du principe d'autonomie professionnelle de chacun? Quels motifs peuvent justifier d'amorcer un tel virage? Y a-t-il incompatibilité entre cette prescription de changement et le mieux-être des infirmières/infirmiers qui sont déjà sous pression à divers niveaux (clientèle, statistiques, manques d'effectifs, réorganisation des structures, etc.). En d'autres mots, risque-t-on la santé mentale des professionnels simplement pour se conformer à une nouvelle mode d'intervention? Cette conférence propose une lecture de l'approche rétablissement sous l'angle de ce qui peut être profitable tant pour les clients que pour les professionnels de la santé, tout en abordant les enjeux et limites actuels de l'implantation. À l'instar des conférences de l'AQRP, le conférencier tentera d'ouvrir les cœurs et nourrir les esprits pour envahir votre quotidien.

Objectifs de la conférence :

- ▶ Comprendre le processus de rétablissement et d'en cerner les enjeux aux plans personnels, des services et des organisations;
- ▶ Approfondir les liens entre les différents éléments composant la mesure 1 du PASM 2015
- ▶ Expliquer les liens entre l'approche rétablissement, les pratiques de réadaptation qui la soutiennent et la santé mentale des professionnel(le)s

PROGRAMMATION

À propos de Laurence Caron :



Détenteur d'une maîtrise en travail social, d'expérience en recherche et en accompagnement/intervention, ainsi que d'un savoir expérientiel en santé mentale, Laurence Caron est aujourd'hui chargé de projet et formateur pour les volets québécois sur la stigmatisation, le rétablissement et le dévoilement en santé mentale pour l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale (AQRP), organisme chef de file en santé mentale au Québec, au Canada et dans le monde.

Au cours des dernières années, Laurence Caron a formé des milliers de professionnels terrain, gestionnaires, personnes vivant un problème de santé mentale et membres de l'entourage, utilisant une diversité de savoirs à la fois (scientifique, terrain et expérientiel) pour faciliter des apprentissages plus nuancés, humains et utiles.

M. Caron est également consultant en santé mentale pour le ministère fédéral de la santé, chargé de projet pour le Groupe provincial sur la stigmatisation et la discrimination en santé mentale (GPS-SM), table avec les principaux acteurs en santé mentale au Québec, dont le MSSS ainsi que membre du comité consultatif Hallway Group pour la Commission de la santé mentale du Canada.