

COLLOQUE ANNUEL • 39^e COLLOQUE ANNUEL
**1^{ER} ET 2^E
JUN 2023**
HÔTEL DELTA
DE SHERBROOKE

AQIISM

40 ANS

À CULTIVER **LA PASSION**
ET À DÉVELOPPER **L'EXPERTISE**

PROGRAMMATION



Association québécoise
des infirmières et infirmiers
en santé mentale
(AQISM)

*Veuillez noter que le masculin a été utilisé pour faciliter la lecture.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne sur le site internet de l'AQIISM.*

Les droits d'inscription pour l'ensemble des activités du colloque incluent les déjeuners, les pauses santé, les dîners, le souper du jeudi, la soirée thématique Gala, les conférences, les ateliers et les affichages. Par ailleurs, il est possible de s'inscrire uniquement pour une journée ou pour la soirée du jeudi.

Le paiement s'effectue par carte de crédit et un reçu vous sera envoyé par courriel.

REMBOURSEMENT

Pour obtenir un remboursement, vous devez signaler votre annulation par écrit. Cette demande d'annulation doit être reçue au secrétariat de l'AQIISM (info@aqiism.org) au plus tard le 17 mai 2023, soit 15 jours avant la tenue du colloque. Un montant de 50 \$ sera retenu afin de couvrir les frais administratifs. **La substitution d'un participant est autorisée en tout temps, avec préavis.** Après le 17 mai 2023, aucun remboursement ne sera accepté.

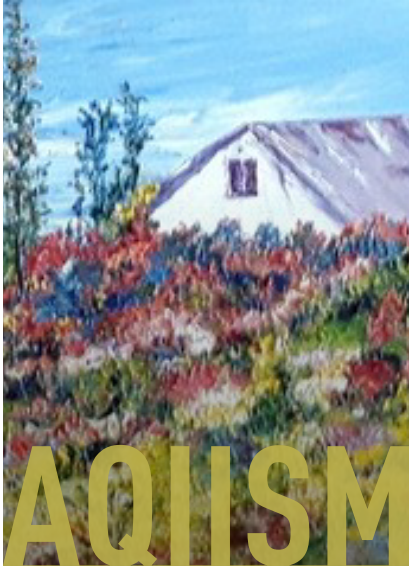
L'AQIISM se réserve le droit d'annuler le colloque et le cas échéant, les frais d'inscription seront intégralement remboursés. En cas d'annulation du colloque, l'AQIISM limite sa responsabilité aux droits d'inscription déjà versés.

ACCREDITATION

Les heures de formation du colloque 2023 sont accréditées par la Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC). Pour recevoir votre certificat d'accréditation, vous devez participer à au moins 75% de la formation, signer la feuille de présence de chacune des journées auxquelles vous assistez et remplir le formulaire d'évaluation des apprentissages de la formation.

Nombre d'heures de formations accréditées pour la programmation régulière :

- Jeudi 1er juin : 3,5 heures
- Vendredi 2 juin : 2 heures



AQIISM

RENSEIGNEMENTS
GÉNÉRAUX

TARIFS

Veillez noter que les tarifs du colloque ci-dessous sont en vigueur jusqu'au 22 mai 2023 et ils sont taxables.

NOM DU FORFAIT	PRIX		
	Membre	Non-membre	Étudiant/ Retraité
Accès au colloque - 2 jours	410 \$	515 \$	200 \$
Accès au colloque - Jeudi (souper inclus)	340 \$	415 \$	190 \$
Accès au colloque - Jeudi (sans souper)	260 \$	335 \$	95 \$
Soirée de jeudi seulement	150 \$	200 \$	95 \$
Accès au colloque - Vendredi	230 \$	305 \$	95 \$

FORFAIT HÉBERGEMENT

La réservation de l'hôtel est la responsabilité du participant.

Le tarif est de 178 \$ / nuit pour une chambre en occupation simple ou double.

Réservations

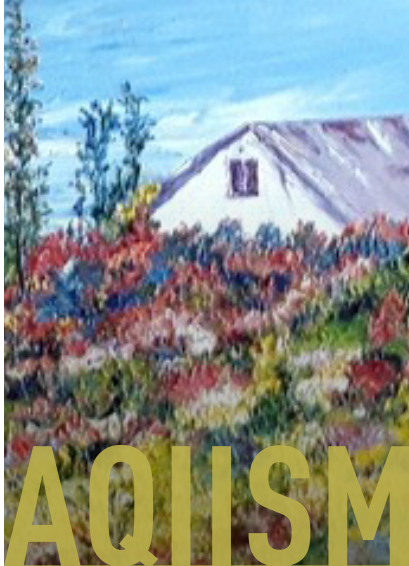
Les réservations de chambre peuvent s'effectuer en ligne, en cliquant sur [ce lien](#) ou par téléphone au 819-822-1989.

Important : au moment de la réservation par téléphone, vous devez mentionner votre participation au colloque de l'AQIISM.

Pour bénéficier du tarif préférentiel, **les réservations doivent se faire avant le 28 avril 2023.**

Delta Sherbrooke - Centre de congrès

2685 rue King Ouest
Sherbrooke (Québec) J1L 1C1
819-822-1989
Code de groupe : AQIISM Colloque



AQIISM

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AQIISM

Jessica Rassy, inf., PhD, Présidente, Professeure agrégée, École des sciences infirmières, FMSS, Université de Sherbrooke – Campus Longueuil

Audrey Carrier, Vice-présidente, Infirmière Praticienne Spécialisée en Santé Mentale, CIUSSS Capitale-Nationale, Direction des soins infirmiers-Volet santé mentale et dépendances

Sandra Thibault, inf., M.Sc., Trésorière, Conseillère cadre, DSIA volet santé mentale et dépendance, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Christine Genest, Inf., PhD, Secrétaire, Professeure adjointe faculté des sciences infirmières, Université de Montréal

Ariane Girard, Conseillère, Professeure, École des sciences infirmières, Université de Sherbrooke

Élise Salesse-Gauthier, inf., M.Sc., Conseillère, Infirmière clinicienne, CISSS de Laval, Santé mentale adulte première ligne

Elisabeth Toussaint, Conseillère, Conseillère cadre en soins spécialisés DI-TSA Santé Mentale et Dépendance, Direction adjointe des soins infirmiers et des programmes de santé publique, Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

Gabrielle Wibaut, Conseillère, Infirmière clinicienne, assistante au supérieur immédiat, Chef de service intérimaire, Santé mentale adulte 1ère ligne, Direction des programmes Santé mentale et Dépendance, CISSS de la Montérégie-Ouest

Christopher Khuon-Savath, Conseiller, Infirmier clinicien

COMITÉ ORGANISATEUR DU COLLOQUE

Audrey Carrier, Vice-présidente du CA, Infirmière Praticienne Spécialisée en Santé Mentale, CIUSSS Capitale-Nationale, Direction des soins infirmiers-Volet santé mentale et dépendances

Christine Genest, Inf., PhD, Secrétaire du CA, Professeure adjointe faculté des sciences infirmières, Université de Montréal

Joëlle Bernard-Hamel, Étudiante IPSSM et infirmière clinicienne en santé mentale - CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Andrée-Anne Choquette, Professeure praticienne en science de la santé, École des sciences infirmières, Campus de la santé, Faculté de Médecine et des Sciences de la santé, Université de Sherbrooke

Jessica Héту-Cloutier, Conseillère cadre clinicienne - santé mentale et dépendance (intérim), CIUSSS de l'Estrie - CHUS

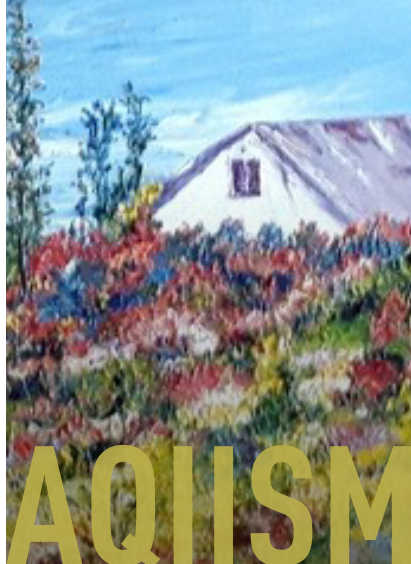
SECRÉTARIAT DE L'AQIISM

CP 89022 - CSP MALEC, Montréal (Québec) H9C 2Z3

Téléphone : 1 (866) 272-2856

Télécopieur : 1 (888) 276-1633

info@aqiism.org



AQIISM

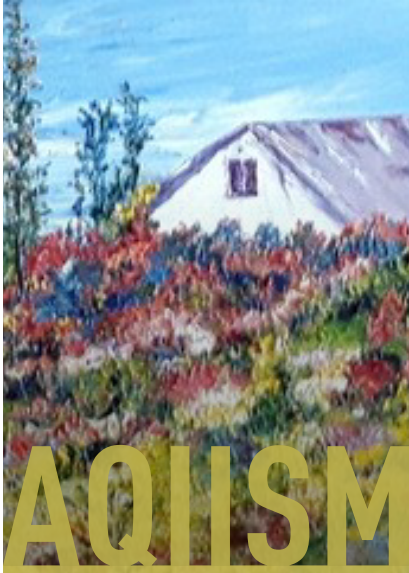
PROGRAMMATION
EN BREF

JEUDI, 1^{ER} JUIN 2023

7H00 À 8H15	Déjeuner, accueil et inscriptions
8H15 À 9H45	Assemblée générale annuelle (AGA)
9H45 À 10H15	Pause santé
10H15 À 10H30	Mot d'ouverture du colloque
10H30 À 12H00	Panel « Où s'en va l'expertise infirmière en santé mentale ? » animé par Natalie Stake-Doucet, inf. PhD
12H00 À 13H30	Dîner
13H30 À 14H30	Ateliers du Bloc A
14H30 À 15H00	Pause santé
15H00 À 16H00	Ateliers du Bloc B
16H30 À 17H30	Défi « On bouge pour la santé mentale »
18H45 À 19H30	Cocktail
19H30	Souper banquet et soirée thématique <i>Tapis rouge</i>

VENDREDI, 2 JUIN 2023

7H30 À 8H45	Déjeuner, accueil et inscriptions
8H45 À 9H45	Conférence « L'univers des soins infirmiers en santé mentale : un outil incontournable pour démystifier la pratique infirmière » par la communauté de pratique des conseillères cliniciennes de l'AQIISM
9H45 À 10H45	Activité de réseautage (World Café) « World Café sur les perspectives de la pratique infirmière » animé par Christine Genest, inf. PhD
10H45 À 11H30	Pause santé
11H30 À 12H30	Ateliers du Bloc C
12H30 À 13H30	Dîner
13H30 À 14H45	Conférence de clôture « INSPIRE! C'est ton choix » par Martin Lespérance
14H45 À 15H00	Mot de clôture



AQIISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

7 h à 8 h 15 - Déjeuner, accueil et inscriptions

8 h 15 à 9 h 45 - Assemblée générale annuelle

Remise des diverses bourses d'étude
Remise du Prix Reconnaissance

9 h 45 à 10 h 15 - Pause santé

Collation et breuvages servis dans le salon des exposants. Venez savourer votre pause santé tout en visitant les kiosques de nos partenaires et les séances d'affichages de vos collègues!

10 h 15 à 10 h 30 - Mot d'ouverture du colloque

Jessica Rassy, présidente de l'AQIISM
Chantale Tardif, présidente de l'Ordre régional des infirmières et infirmiers de l'Estrie (ORIE)

10 h 30 à 12 h - Panel

OÙ S'EN VA L'EXPERTISE INFIRMIÈRE EN SANTÉ MENTALE?

ANIMÉ PAR : NATALIE STAKE-DOUCET

Infirmière, docteure en sciences infirmières

PANÉLISTES :

JOËLLE BERNARD-HAMEL

Infirmière clinicienne en santé mentale, B. Sc., ÉIPSSM (étudiante IPSSM)

MARIE-CLAUDE JACQUES, INF. PHD

Professeure agrégée, Université de Sherbrooke

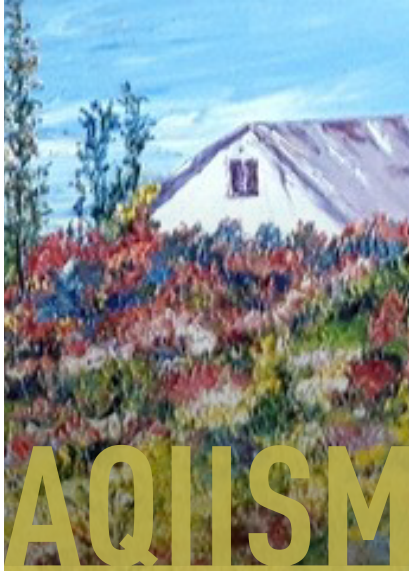
VICKIE ST-DENIS, MBA, D. PSY

Adjointe à la directrice, Direction des programmes santé mentale et dépendance (DPSMD) au CIUSSS de l'Estrie-CHUS

SANDRA THIBAUT, M.SC. INF. SANTÉ MENTALE ET SOINS
PSYCHIATRIQUES

Conseillère cadre, secteur santé mentale

*Évaluation et développement de la pratique professionnelle
Direction des soins infirmiers, CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal*



AQISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

Résumé

Les dernières années ont entraîné des répercussions importantes sur la santé mentale de la population québécoise, surtout auprès de certains groupes plus vulnérables, dont les personnes vivant avec un trouble de santé mentale. Ceci dit, l'expertise infirmière en santé mentale est un incontournable dans l'accompagnement de ces personnes et se doit d'être reconnue davantage. Ce panel vise à mieux comprendre le développement, le maintien et l'actualisation de l'expertise infirmière en santé mentale au Québec.

Objectifs

- Connaître les défis et facteurs facilitant l'accès à l'expertise infirmière en santé mentale au Québec;
- Connaître les retombées concrètes de cet accès sur les personnes, leurs proches et la communauté.

Natalie Stake-Doucet

Natalie Stake-Doucet est infirmière depuis 2010. Elle a travaillé en Gaspésie et à Montréal, en psychiatrie et à l'urgence. Elle s'intéresse aux structures socio-politiques des hôpitaux et leur influence sur la pratique des infirmières soignantes. Par la recherche et l'activisme politique, elle vise à contribuer à la création d'environnements où les infirmières peuvent s'épanouir et où elles connaissent leur valeur. Elle enseigne actuellement les sciences infirmières à l'université McGill et à l'Université de Montréal.



Joëlle Bernard-Hamel

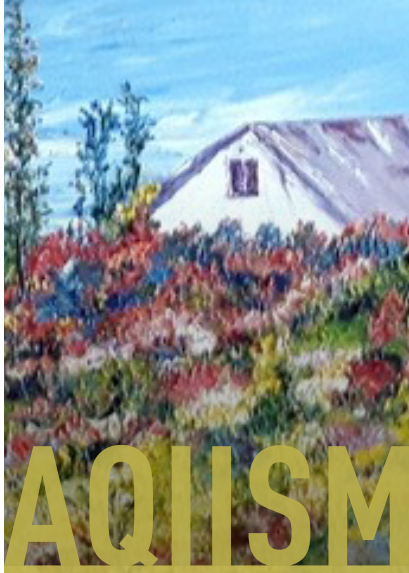
Infirmière depuis 2014, j'ai travaillé depuis mes débuts en pédopsychiatrie, puis en santé mentale et en psychiatrie adulte en milieux hospitalier et communautaire au Saguenay et à Sherbrooke. Je suis étudiante IPSSM à l'UQAR depuis septembre 2022 et je suis impliquée dans la formation de la relève infirmière à l'UdS comme monitrice de stage et chargée de cours.



Marie-Claude Jacques

Marie-Claude Jacques est chercheure à l'Institut Universitaire de Première Ligne en Santé Services Sociaux. Elle est professeure agrégée et directrice du programme de premier cycle à l'École des sciences infirmières de l'Université de Sherbrooke. Elle a pratiqué pendant 5 ans à titre d'infirmière auprès des personnes en situation d'itinérance à Sherbrooke. Ses intérêts de recherche portent





AQIISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

sur l'expérience et l'accès aux services des personnes souffrant de troubles mentaux graves et/ou en situation d'itinérance, ainsi que sur les meilleures pratiques visant cette clientèle. Ses projets sont menés dans une perspective de valorisation du savoir expérientiel des personnes vivant avec un trouble de santé mentale.

Vickie St-Denis

Vickie St-Denis occupe actuellement le poste d'adjointe à la directrice à la Direction des programmes santé mentale et dépendance (DPSMD) au CIUSSS de l'Estrie-CHUS. Psychologue de formation, elle a exercé pendant plus de huit années à l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal à titre de psychologue et de coordonnatrice professionnelle, et ce, principalement au programme des troubles psychotiques. Au cours de sa pratique, elle a œuvré au sein d'une unité de réadaptation intensive en santé mentale avec un mandat suprarégional auprès d'usagers vivant avec un trouble sévère et persistant.



Sandra Thibault

Madame Thibault est infirmière depuis 32 ans. Elle a d'abord travaillé comme infirmière clinicienne durant 10 ans au département de psychiatrie de l'hôpital Sacré-Cœur pour ensuite œuvrer en clinique externe dans les Laurentides pendant 17 ans, cumulant tour à tour des fonctions d'infirmière clinicienne, infirmière de liaison et assistante du supérieur immédiat. Son parcours l'a aussi menée au CISSS de Laval et au Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie-James à titre de conseillère en soins spécialisée en santé mentale. Elle a été chargée de cours à l'UQTR. Elle a complété une maîtrise en santé mentale et soins psychiatriques en 2015 à l'Université du Québec en Outaouais. Depuis 2021, elle occupe la fonction de conseillère cadre pour le volet santé mentale adulte au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal. Elle est membre du conseil d'administration de l'AQIISM et agit à titre de représentante auprès de l'Alliance pour l'avenir des soins infirmiers au Québec.

12 h à 13 h 30 - Dîner

A1 - SOUTENIR LES ÉQUIPES PAR L'APPROCHE RÉFLEXIVE

STÉPHANIE LANGEVIN, JULIE LAROCHELLE ET GÉRARD LABEL
*Conseillères/conseiller en soins infirmiers santé mentale, CISSS
Montréal Est*

Résumé

Les services ambulatoires et particulièrement les services SIV, SIM et PEP ont une clientèle vulnérable présentant souvent un trouble concomitant. Cette clientèle vulnérable peut aussi présenter un risque suicidaire. Comment soutenir une pratique actuelle et sécuritaire pour ces usagers ? Cette présentation propose une approche réflexive pour répondre à ce besoin.

Objectifs

- Se familiariser avec le modèle de réflexion pour le jugement clinique de Lavoie et coll. (2017);
- Présenter une mise en situation clinique et développer une pratique réflexive utilisant les 4 étapes du modèle;
- Se familiariser avec différents outils cliniques présentés afin de soutenir les apprenants dans leur pratique.

A2 - UN MODÈLE DE PRÉVENTION DE L'UTILISATION DES MESURES DE CONTRÔLE EN SANTÉ MENTALE ILLUSTRÉ PAR DEUX INITIATIVES ORGANISATIONNELLES

MARIE-HÉLÈNE GOULET
Professeure adjointe, Université de Montréal

SOPHIE SERGERIE-RICHARD
Conseillère cadre en soins infirmiers, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

CATHERINE HUPÉ
Adjointe à la Directrice des soins infirmiers, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

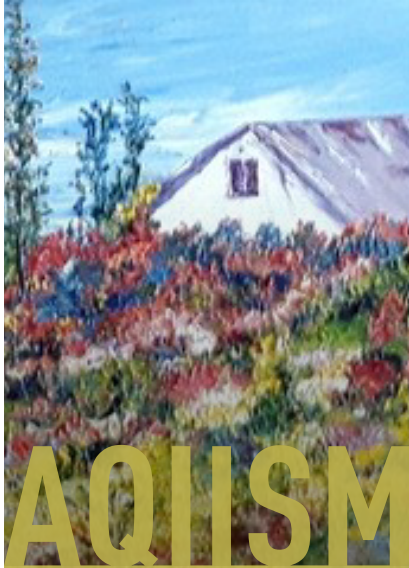
CLARA LESSARD-DESCHÊNES
Candidate au doctorat, Université de Montréal

Résumé

Cet atelier présente le Modèle de prévention de l'utilisation des

AQISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023



AQISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

mesures de contrôle en santé mentale développé à partir d'une revue intégrative ainsi que son application par le biais de deux initiatives organisationnelles: le registre IsoCont et É-value-action, un outil permettant l'audit de la pratique selon une approche participative.

Objectifs

- Présenter les différentes composantes du Modèle de prévention de l'utilisation des mesures de contrôle en santé mentale;
- Présenter le processus de développement, de validation et d'évaluation de deux outils visant l'évaluation et l'amélioration de la qualité des soins infirmiers entourant l'application de mesures de contrôle;
- Susciter une réflexion sur l'apport de la profession infirmière dans la diminution du recours aux mesures de contrôle en santé mentale.

A3 - L'ÉVALUATION DE LA CONDITION MENTALE CHEZ L'ENFANT ET L'ADOLESCENT: PLACE À L'EXPERTISE INFIRMIÈRE

JANIQUE BEAULIEU

Conseillère en soins infirmiers, Direction des soins infirmiers du CIUSSS de la Capitale-Nationale

Résumé

L'évaluation de la condition de santé mentale chez l'enfant et l'adolescent est complexe. En effet, plusieurs particularités doivent être tenues en compte lors de celle-ci. Les enfants et les adolescents ne sont pas «des petits adultes»! Il est primordial que l'infirmière ait des connaissances spécifiques afin de procéder à une évaluation adaptée au contexte clinique ainsi qu'au stade développemental. Cette expertise infirmière est essentielle afin de favoriser le dépistage précoce des troubles mentaux chez les jeunes et par conséquent d'intervenir tôt.

Au cours de cet atelier, nous mettrons d'abord l'emphase sur l'importance du rôle et les responsabilités de l'infirmière en lien avec la santé mentale des jeunes. Nous explorerons ensuite les particularités des troubles mentaux chez l'enfant et l'adolescent. Pour conclure, nous aborderons les connaissances spécifiques requises par l'infirmière afin d'évaluer la condition mentale de façon adaptée.

Objectifs

- Expliquer le rôle et les responsabilités de l'infirmière en lien avec la santé mentale jeunesse;
- Décrire les particularités des troubles mentaux chez les enfants et adolescents;
- Énumérer les connaissances spécifiques requises par l'infirmière afin d'évaluer la condition de santé mentale de l'enfant et de l'adolescent d'une façon adaptée au contexte clinique ainsi qu'au stade développemental.

A4 - CLINIQUE PÔLE SANTÉ MENTALE LÀ OÙ LA PRATIQUE INFIRMIÈRE EST MISE DE L'AVANT

LAURENCE FORTIER

Chef de service de l'urgence psychiatrique de l'hôpital de l'Enfant-Jésus et de l'hôpital de jour des troubles anxieux et troubles de l'humeur IUSMQ, CIUSSS de la Capitale-Nationale

EMMANUELLE LEPIRE

Conseillère-cadre en soins infirmiers, CIUSSS de la Capitale-Nationale

KARINE MALTAIS

Chef de service clinique Pôle santé mentale et dossiers transversaux, CIUSSS de la Capitale-Nationale

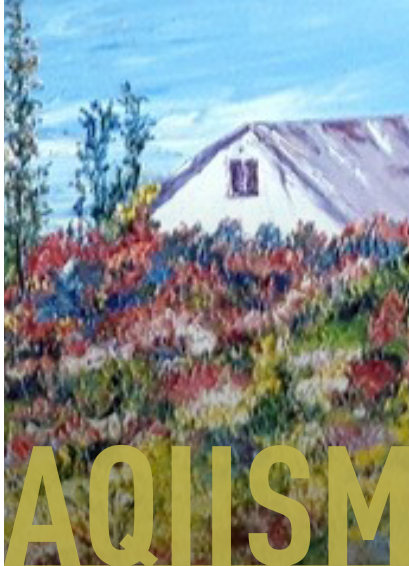
Résumé

Le projet Pôle santé mentale a été conçu à la suite de la demande ministérielle de création du guichet d'accès première ligne (GAP). La direction santé mentale, dépendance et itinérance du CIUSSS de la Capitale-Nationale a su tirer profit des objectifs liés aux patients orphelins de médecin de famille énoncés par le MSSS afin de mettre sur place une clinique de première ligne répondant aux grands besoins de cette clientèle, trop souvent sans suivi et sans ressources en santé mentale. L'aspect novateur de la clinique est qu'elle dessert les mêmes objectifs de prise en charge et de suivis qu'un GMF, mais avec une équipe entièrement composée de professionnels (Travailleurs sociaux, pharmacienne, infirmières cliniciennes, psychologue, IPSSM et IPSPL).

Ainsi, la clinique Pôle santé mentale vise la pertinence de diriger adéquatement le patient vers le bon professionnel, et l'application élargie de leur champ de pratique afin de répondre au besoin réel de l'usager. La collaboration entre les différentes directions de l'organisation est essentielle pour en arriver à des résultats optimaux. Cette organisation des services amène une flexibilité dans l'offre considérant la pertinence, l'autodétermination et la continuité au premier plan, ce qui favorise une prise en charge intégrée et adaptée de la condition de santé mentale et physique des personnes. Le projet du Pôle santé mentale est en constante évolution et a dernièrement ajouté l'offre de service de soins physiques pour les usagers orphelins connus des services de santé mentale. Cette conférence a pour objectif de renseigner sur les différentes options permettant aux infirmières de rayonner et de démontrer leur autonomie professionnelle en collaboration interdisciplinaire.

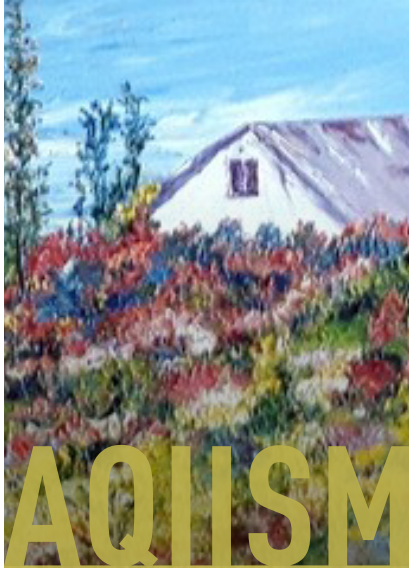
Objectifs

- Reconnaître le projet en cours d'évolution;
- Comprendre les stratégies de collaboration interdisciplinaire mis en place dans la clinique;
- Comprendre les trajectoires intrant-sortant et les objectifs de suivis.



AQISM

JEUUDI
1^{ER} JUIN 2023



AQISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

A5 - LE PROGRAMME EN LIGNE « TOI, MOI, BÉBÉ » POUR PROMOUVOIR LA SANTÉ MENTALE DES FUTURS PARENTS : L'APPORT D'UNE INTERVENTION INFIRMIÈRE PAR TÉLÉPHONE

MYRIAM CLEMENT

Doctorante en santé publique, Centre de recherche CHU Sainte-Justine

CAMILLE DINELLO-GOUPIL

Coordonnatrice de recherche, Centre de recherche du CHU Sainte-Justine

Résumé

L'atelier vise à présenter le programme « Toi, moi, bébé », une intervention comprenant un cours en ligne accompagné du suivi téléphonique d'une infirmière, visant à promouvoir la santé mentale des futurs parents et à prévenir la dépression postpartum. Le cours est constitué de capsules théoriques, des pistes de réflexion, des stratégies ainsi que des exercices interactifs et imprimables. Les objectifs du programme sont les suivants :

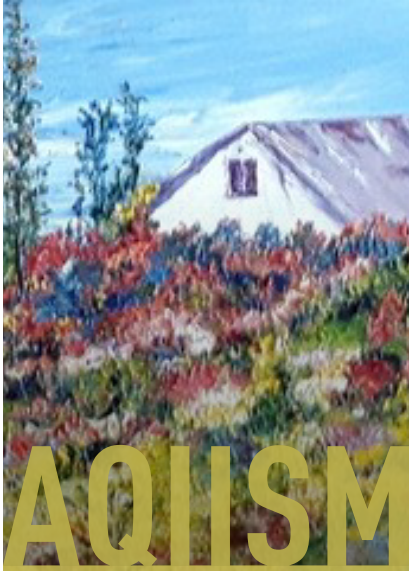
- Gérer le stress lié à la parentalité et aux changements d'état pendant et après la grossesse;
- Pratiquer des exercices de relaxation et de pleine conscience;
- Identifier ses erreurs de pensées et modifier ses pensées nuisibles en pensées bénéfiques;
- Cultiver de l'autocompassion;
- Communiquer avec les autres de manière affirmée et mobiliser son réseau de soutien;
- Prendre soin de soi en pratiquant des activités agréables seule ou avec son enfant;
- Établir de saines relations avec son partenaire, soin nouveau-né ou ses autres enfants.

Le soutien téléphonique par l'infirmière vise à encourager l'utilisation du matériel en ligne, d'identifier des stratégies pour surmonter les obstacles, d'aider à appliquer le contenu du cours aux situations de vie particulières à la personne et de renforcer le succès des participantes lorsqu'elles utilisent des stratégies d'adaptation efficaces.

Les fondements scientifiques qui sous-tendent le programme, le contenu du programme et de l'intervention infirmière, ainsi que les résultats préliminaires d'un essai randomisé en cours visant à tester l'efficacité de l'intervention seront présentés.

Objectifs

- Sensibiliser sur l'importance de la santé mentale des parents sur le développement socio-émotionnel de l'enfant;
- Décrire le contenu du programme Toi, moi, bébé et l'intervention téléphonique par l'infirmière;



AQISM

JEU
DI
1^{ER} JUIN 2023

- Présenter les résultats préliminaires d'un essai randomisé testant l'efficacité de l'intervention téléphonique.

A6 - ÉVALUATION DES EFFETS EXTRAPYRAMIDAUX INDUITS PAR LES ANTIPSYCHOTIQUES: DE L'ÉVIDENCE À LA SUBTILITÉ

Formation en pratique infirmière avancée offerte par Otsuka.

MARIE-FRANCE DEMERS

Pharmacienne, Institut universitaire en santé mentale de Québec

Résumé

La médication psychiatrique entraîne différents effets indésirables qui peuvent être généraux ou encore spécifiques selon les classes médicamenteuses. Ainsi, les antipsychotiques peuvent engendrer des réactions extrapyramidales. Cette présentation vous permettra de reconnaître les différents SEP et de mieux comprendre les stratégies les plus efficaces pour prévenir et prendre en charge ces réactions extrapyramidales et favoriser un usage approprié des antipsychotiques.

Objectifs

- Revoir les stratégies pour bien dépister les réactions extrapyramidales;
- Reconnaître les impacts et discuter de la gestion de ces effets indésirables;
- Illustrer par des exemples et des cas.

14 h 30 à 15 h - Pause santé

Collation et breuvages servis dans le salon des exposants. Venez savourer votre pause santé tout en visitant les kiosques de nos partenaires et les séances d'affichages de vos collègues!

15 h à 16 h - Ateliers du Bloc B

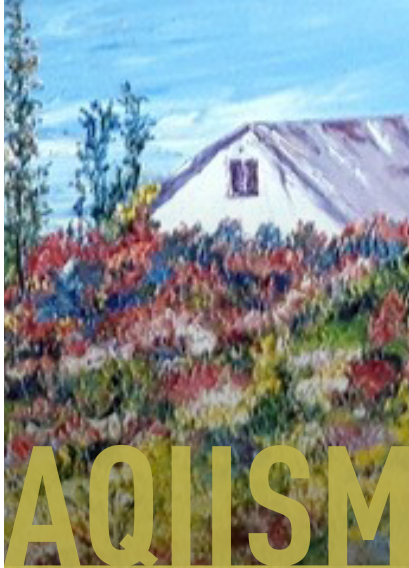
B1 - S'IDENTIFIER COMME UN ALLIÉ EN SANTÉ MENTALE : ENJEUX ET DÉFIS POUR L'ÉVOLUTION DE LA PRATIQUE INFIRMIÈRE

PIERRE PARISEAU-LEGAULT

Professeur agrégé, Université du Québec en Outaouais

CLARA LESSARD-DESCHÊNES

Auxiliaire de recherche et d'enseignement, Université de Montréal



AQISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

Résumé

Les infirmières et infirmiers en santé mentale sont présentés comme des alliés importants dans la lutte aux inégalités sociales. Or, cette affirmation fait l'objet de contestations grandissantes susceptibles d'ébranler et de redéfinir ce qui caractérise les pratiques de soins infirmiers. Lors de cette conférence, il sera question des origines historiques et politiques de la « posture alliée », de ses usages par les infirmières en santé mentale et de ses enjeux de mise en œuvre au quotidien de la pratique clinique.

Objectifs

- Comprendre les fondements et les origines socio-historiques de la posture alliée;
- Décrire ce qui caractérise la posture alliée en santé mentale;
- Identifier les enjeux facilitant ou entravant l'expression d'une posture alliée par les infirmières œuvrant en santé mentale.

B2 - LA RELATION DE SOIN EN PÉDOPSYCHIATRIE À L'ÉPREUVE DE LA VIOLENCE ET AU CŒUR DE LA VULNÉRABILITÉ PARTAGÉE

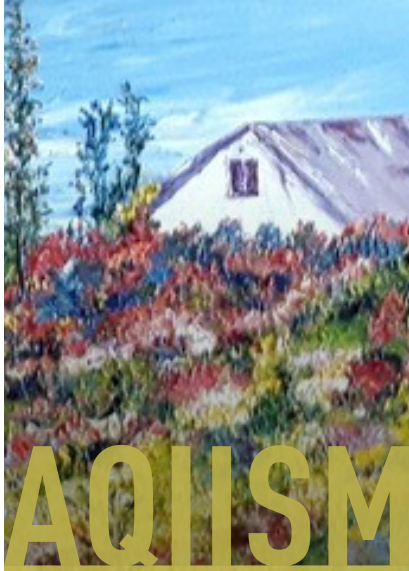
JEAN LEFÈVRE-UTILE

Postdoctoral researcher, Institut universitaire en santé mentale Douglas, Université McGill (Ingram School of Nursing)

Résumé

Cette conférence reprendra les principales réflexions et résultats de recherche de Jean Lefèvre-Utile et ses applications pour la pratique infirmière en santé mentale. Voici le résumé de sa thèse d'éthique :

Au sein des unités d'hospitalisation de pédopsychiatrie, des équipes de soins travaillaient auprès de patients ayant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre autistique (TSA), qui présentent des troubles graves du comportement (TGC) : automutilation, hétéro-agressivité, agitation psychomotrice incoercible, pica, stéréotypies envahissantes, destruction d'objets. Les blessures associées à l'intensité des crises sont problématiques pour les patients, les familles et les soignants : leurs complications sont nombreuses et le recours à des mesures de contention est fréquent alors qu'il faudrait pouvoir les limiter. Cette recherche porte sur les pratiques de sécurisation alternative à la contention dans la prise en charge des TGC des personnes avec DI/TSA. L'objectif est de recenser chacune de ces pratiques en s'intéressant à l'usage des outils de sécurisation (ex. casque, gants, manchettes, veste, combinaison, attelles, bouclier rembourré, tapis, papoose board) et à l'expérience morale des soignants directement exposés à la violence de ces situations extrêmes. Une étude ethnographique a été conduite en France, au Canada, aux États-Unis entre 2017 et 2019, au sein de trois unités d'hospitalisation spécialisées dans l'évaluation et la prise en charge des TGC des personnes avec DI/TSA. La collecte des données a reposé sur une observation participante en immersion, 37 entretiens individuels menés auprès de professionnels et l'analyse des procédures



AQISM

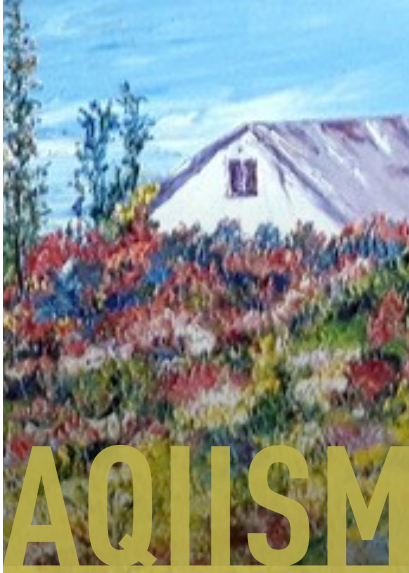
JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

propre à ces trois unités. La dimension internationale de l'étude nous a permis de questionner les normes locales à travers des cultures de service et des politiques de santé différentes dont les valeurs du soin sont à approfondir et à distinguer. Dans un premier temps, nos résultats portent sur le recensement exhaustif des équipements de protection individuelle (EPI) et la découverte d'autres outils de sécurisation novateurs. Les EPI modulent le degré de restriction et permettent une marge de mouvement qui favorise un cadre de soins plus ouvert et respectueux de la liberté d'aller et venir au sein de ces unités fermées. Leur recours rassure les soignants et contribue à la restauration d'un raisonnement clinique permettant d'identifier les étiologies des TGC et d'individualiser les prises en charge psychoéducatives et médicales. Sur le plan éthique, ces résultats ethnographiques ont ouvert une discussion sur le concept de « vulnérabilité partagée ». Dans un second temps, nous avons développé la dimension participative de notre étude à partir d'un cadre interprétatif reposant sur l'herméneutique de Charles Taylor. Ce cadre méthodologique nous a permis d'approfondir l'expérience morale des soignants confrontés aux situations complexes en DI/TSA. Nos résultats mettent en lumière une dimension négligée de la relation de soin : la vulnérabilité du soignant. Cette vulnérabilité se caractérise par l'impact global des TGC et une détresse morale associée à la contention et à l'exclusion des personnes avec DI/TSA. La forte ambiguïté entre « soin » et « contention » et le manque d'approche inclusive ont été identifiés comme les principaux freins aux alternatives à la contention. À l'inverse, les leviers favorables aux alternatives à la contention, sont définis à travers d'une part, une intégrité professionnelle qui envisage simultanément la protection des patients et des soignants, et d'autre part, une implication relationnelle permettant aux soignants de s'ajuster aux besoins spécifiques des personnes avec DI/TSA. Ces résultats ouvrent une discussion sur la reconnaissance de la vulnérabilité des soignants alors considérée comme une vertu relationnelle pour penser la violence et créer des approches plus équilibrées, entre l'excès et le défaut de protection. Cette thèse défend une posture soignante fondée sur la prudence. À la recherche du refus de l'abandon et de la domination, elle ouvre une réflexion sur le souci de soi envisagé comme un respect mutuel.

Objectifs

- Présenter les outils de sécurisation alternatifs à la contention dans le champ de l'autisme avec déficience intellectuelle et troubles graves du comportement;
- Présenter les résultats sur l'expérience morale des infirmières confrontées à cette clinique et qui ont permis l'analyse des freins et leviers aux alternatives à l'isolement et la contention;
- Présenter la recherche-action pour illustrer les changements opérés dans la pratique infirmière depuis l'ethnographie initiale (observation participante) à la recherche-action en tant qu'infirmier-chercheur (participation observante).

B3 - L'ÉVALUATION D'UN ADOLESCENT PRÉSENTANT DES SYMPTÔMES ANXIO-DÉPRESSIFS



AQISM

JEUDE
1ER JUIN 2023

IMANE HANI
Infirmière clinicienne, IUSM Douglas

Résumé

L'évaluation infirmière de la condition de santé mentale des adolescents est primordiale dans tous les milieux de pratique. Considérant sa complexité, cette évaluation sera abordée selon une mise en situation concrète et réaliste. L'évaluation de la condition de santé mentale de la Personne sera synthétisée en forme de gabarit. Bien qu'elles soient interalliées, les différentes sphères de la Personne à évaluer selon présentées en sections de l'entrevue. Des justifications probantes seront présentées à l'auditoire, afin de soutenir le jugement clinique quant à la pertinence d'évaluer certaines données cliniques.

Objectifs

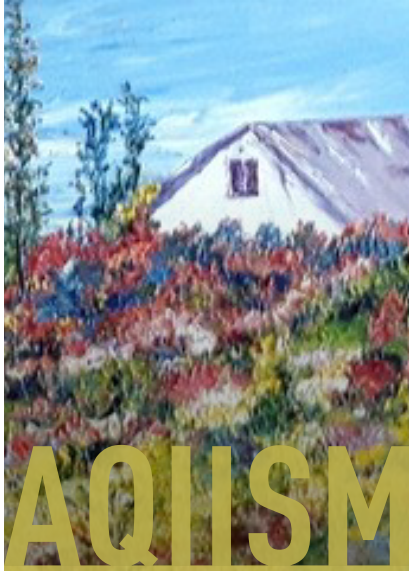
- Comprendre les besoins complexes de l'adolescent en santé mentale;
- Outiller les infirmières dans l'évaluation de l'état de santé mentale de l'adolescent;
- Proposer une synthèse des différentes sphères de l'évaluation de l'état mental de l'adolescent, par l'entremise d'un gabarit.

B4 - PRÉVENTION DU SUICIDE : ENGAGEONS-NOUS DANS DE NOUVELLES PERSPECTIVES

PHILIPPE ASSELIN
Adjoint à la Directrice des soins infirmiers - pratique professionnelle et qualité de soins, Institut universitaire de cardiologie et pneumologie de Québec - Université Laval

Résumé

Après plusieurs années d'implication active en prévention du suicide, la vie de Philippe change brusquement lorsqu'il devient lui-même endeuillé du suicide en 2019. Voulant que son expérience puisse résonner chez les infirmières et infirmiers, Philippe souhaite proposer de nouvelles perspectives en prévention du suicide en fonction des meilleures pratiques et également de son expérience d'endeuillé. Sa présentation portera sur l'importance de la promotion de la santé mentale et de la prévention des problèmes de santé mentale et de dépendance. Les facteurs de risque de suicide seront également explorés, dont les traumatismes psychologiques ainsi que les interventions à réaliser pour mitiger l'impact de ceux-ci. Le thème de la résilience et des facteurs de protections seront ensuite approfondis. Enfin, la présentation abordera le plan de sécurité et l'implication des proches comme des étapes essentielles d'une intervention en prévention du suicide.



AQISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

Objectifs

- Sensibiliser les infirmières et infirmiers quant à l'importance de leur rôle en prévention du suicide;
- Acquérir des connaissances sur les meilleures pratiques en prévention du suicide;
- Être en mesure d'utiliser différentes interventions infirmières visant à prévenir le suicide.

B5 - ATTITUDES DES INFIRMIÈRES ENVERS LES PERSONNES ATTEINTES D'UN TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ LIMITE (TPL)

CATHY MARTINEAU

Infirmière clinicienne, CIUSSS de la Capitale-Nationale

FRÉDÉRIC BANVILLE

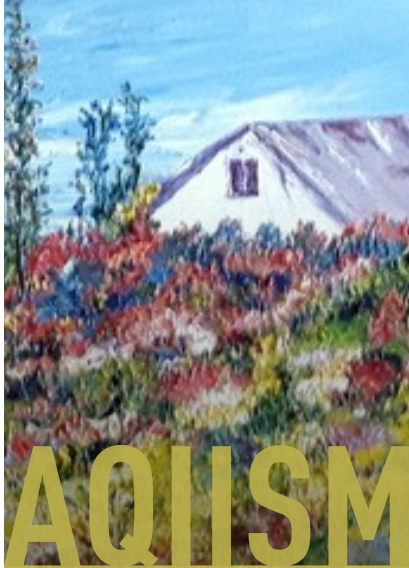
Professeur, UQAR

Résumé

Pour les personnes atteintes d'un trouble de la personnalité limite (TPL), vivre avec ce trouble signifie ressentir une grande détresse psychologique au quotidien. Pour soulager leur détresse, ces personnes peuvent avoir recours à certains comportements autoagressifs ou poser des gestes impulsifs.

Face à ces comportements, les infirmières peuvent parfois présenter des attitudes négatives envers les personnes ayant un TPL. Or, ces attitudes pourraient diminuer la qualité des soins infirmiers offerts à cette population. Dans cette lignée, le but de cette étude est de comprendre les variables qui peuvent prédire les attitudes des infirmières envers les personnes atteintes d'un TPL. Après avoir fait une recension des écrits, nous pensons que les caractéristiques personnelles et professionnelles de l'infirmière peuvent influencer ses attitudes envers les personnes atteintes d'un TPL. Pour vérifier l'hypothèse, plusieurs instruments de mesure ont été utilisés dont : l'Échelle des attitudes à l'égard des personnes présentant un trouble de la personnalité limite (ÉA-TPL), l'adaptation française du Big Five Inventory à 10 items (BFI-10) et l'adaptation française du Jefferson Scale of Physician Empathy (JSPE).

L'échantillon comprend 303 infirmières et infirmiers qui sont membres de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ). L'analyse statistique qui a été utilisée pour répondre à la question de recherche est la régression linéaire multiple. Au terme de nos analyses, il a été révélé que la motivation, l'empathie et l'unité dans laquelle travaille l'infirmière sont des variables prédictives significatives des attitudes des infirmières envers les personnes atteintes d'un TPL. Plus précisément, ces variables expliquent 66% de la variance obtenue. Cette étude est la première à évaluer les attitudes des infirmières québécoises envers les personnes atteintes d'un TPL. Elle permettra de réfléchir sur des moyens de sensibiliser l'infirmière ou de mieux la former afin qu'elle puisse aborder les personnes ayant un TPL sans que les attitudes n'interfèrent avec les soins.



AQISM

JEUDI
1^{ER} JUIN 2023

Objectifs

- S'approprier les résultats d'une recherche qui traite spécifiquement des attitudes des infirmières en lien avec le trouble de la personnalité limite (TPL);
- Selon une approche réflexive, échanger selon l'expérience de chacun sur nos propres attitudes issues de nos expériences cliniques;
- Terminer avec des pistes de solutions pour améliorer les pratiques.

B6 - SOYONS PROACTIFS LORSQU'IL EST QUESTION DE PROLACTINE!

Formation en pratique infirmière avancée offerte par Otsuka.

ESTHEL MALENFANT

Pharmacienne, Institut universitaire en santé mentale de Québec

Résumé

L'exposition à long terme à des antipsychotiques augmentant la prolactine, mais pas à des antipsychotiques épargneurs de prolactine est significativement associé à un risque accru de cancer du sein. La surveillance de la prolactinémie et la prise en charge de l'hyperprolactinémie sont primordiales chez les femmes atteintes de schizophrénie traitées par des antipsychotiques augmentant la prolactine. Cette conférence vous permettra de comprendre le lien entre les antipsychotiques, l'élévation de la prolactine et les conséquences possibles de l'hyperprolactinémie induite.

Objectifs

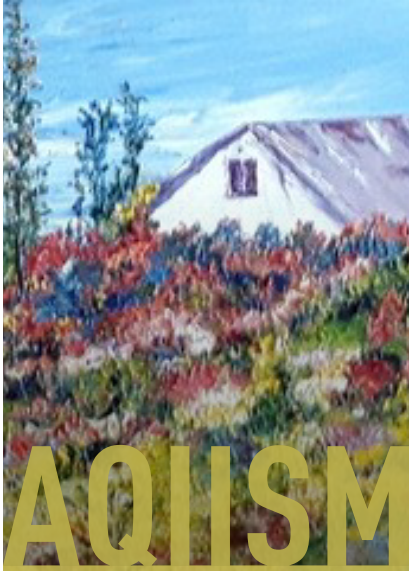
- Comprendre le lien entre les antipsychotiques et l'élévation de la prolactine;
- Explorer les conséquences possibles de l'hyperprolactinémie induite par les antipsychotiques;
- Discuter du fait que l'exposition à long terme aux antipsychotiques augmente la prolactine pourrait augmenter le risque de développer un cancer du sein chez les femmes atteintes de schizophrénie.

16 h 30 à 17 h 30 - Défi « On bouge pour la santé mentale »

Activité de marche/course dans la ville de Sherbrooke.

Pour vous inscrire, vous n'avez qu'à cocher la case à cet effet lors de votre inscription au colloque. Cette activité est gratuite.

Activez-vous pour la cause de la santé mentale tout en prenant soin de votre propre santé physique et mentale!



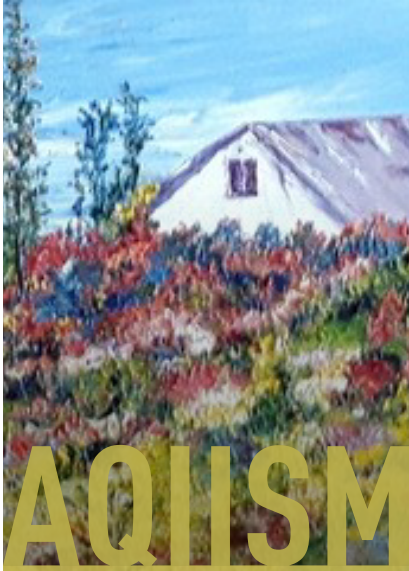
AQIISM

18 h 45 à 19 h 30 - Cocktail

19 h 30 - Souper banquet et soirée thématique
Tapis rouge

Nous vous invitons à revêtir vos habits et robes de soirée pour cette soirée thématique *Tapis rouge*.





AQISM

VENDREDI
2 JUIN 2023

7 h 30 à 8 h 45 - Déjeuner, accueil et inscriptions

8 h 45 à 9 h 45 - Conférence

L'UNIVERS DES SOINS INFIRMIERS EN SANTÉ MENTALE : UN OUTIL INCONTOURNABLE POUR DÉMYSTIFIER LA PRATIQUE INFIRMIÈRE

ELISABETH TOUSSAINT, INF., M.SC.

Conseillère cadre en soins spécialisés - DI-TSA santé mentale et dépendance, CISSS de la Montérégie-Est

CAROLINE RIVEST, INF., M.SC. (C)

Conseillère cadre en soins infirmiers - Continuum santé mentale-dépendance-DI-TSA, CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec

MARIE-PIER LONG, INF., M.SC.

Conseillère cadre en soins infirmiers santé mentale enfant et adulte, CIUSSS Centre-Ouest de l'île de Montréal

EMMANUELLE LEPIRE, INF., M.SC.

Conseillère cadre en soins infirmiers, volet santé mentale et dépendance, CIUSSS de la Capitale-Nationale

MAGGIE GHALEB, INF., M.SC.

Conseillère cadre en soins infirmiers, volet santé mentale et dépendances, CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

MARILÈNE COULOMBE, INF., M.SC.

Conseillère cadre en soins infirmiers Santé mentale et dépendance, CISSS de la Montérégie-Centre

Résumé

Cette conférence a pour but de présenter un outil concret soutenant le développement de la pleine étendue de la pratique infirmière en santé mentale au Québec. Cette présentation vise également à faire connaître l'expertise de l'infirmière en santé mentale afin d'optimiser sa contribution au sein des équipes et soutenir son développement professionnel.

Objectifs

- Réfléchir sur la pratique infirmière en santé mentale;
- Se familiariser avec l'outil « univers des soins infirmiers en santé mentale »;
- Utiliser l'outil dans sa pratique infirmière pour soutenir sa

pleine étendue de pratique et sa contribution dans les équipes multidisciplinaires.

Elisabeth Toussaint

Elisabeth Toussaint détient une maîtrise en sciences infirmières, option recherche, de l'Université de Montréal. Elle a débuté sa carrière dans les années 90 à l'institut universitaire de santé mentale de Montréal. Par la suite, elle a enseigné à l'Université de Moncton au site de Bathurst pendant 2 ans. Depuis 2003, elle occupe un rôle de conseillère en soins infirmiers pour la direction du programme de santé mentale et dépendance. En 2016, elle a poursuivi sa carrière comme conseillère cadre en soins spécialisés à la direction des soins infirmiers au CISSS de la Montérégie-Est. Elle cumule une expertise de plus de 30 ans dans le domaine de la santé mentale et des soins psychiatriques. Elle est aussi conseillère au sein du conseil d'administration de l'AQIISM et membre de la communauté de pratique des conseillères cliniciennes de l'AQIISM.



Caroline Rivest



Caroline Rivest termine actuellement une maîtrise en sciences infirmières avec profil mémoire à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Elle a obtenu son diplôme en sciences infirmières de l'Université McGill en 2002. Elle a notamment travaillé à l'Hôpital de Montréal pour enfant et en dispensaire au Nunavik. Gestionnaire depuis 2006, elle a été chef de programme en CHSLD et depuis 2008, elle exerce comme conseillère cadre en soins infirmiers d'abord pour le CSSS de l'Énergie et depuis la fusion en 2016, comme conseillère cadre en soins infirmiers, volet santé mentale, dépendance et DI-TSA pour le CIUSSS Mauricie-Centre-du-Québec. Elle s'implique dans différents projets de la communauté de pratique des conseillères cliniciennes de l'AQIISM dont elle fut co-présidente de 2018 à 2021.

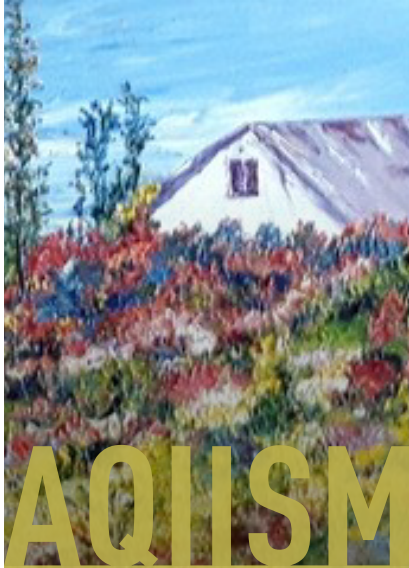
Marie-Pier Long

Marie-Pier Long est infirmière clinicienne depuis plus de 5 ans. Elle a travaillé dans divers services de santé mentale ainsi qu'à l'urgence d'un hôpital urbain. Elle détient une maîtrise en sciences infirmières de l'Université de Montréal. Son projet de maîtrise portait sur l'utilisation des récits audio pour déclencher une pratique réflexive collective auprès des infirmières accompagnant de jeunes mères ayant vécu des expériences de maltraitance durant leur enfance. Ses études et expériences professionnelles lui ont permis d'acquérir une expertise clinique sur les populations vulnérables et les personnes adultes ayant des conditions de santé mentale. Elle est auxiliaire



AQIISM

VENDREDI
2 JUIN 2023



AQIISM

VENDREDI
2 JUIN 2023

d'enseignement à la faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal depuis 2017 et occupe aussi un rôle de conseillère cadre en soins infirmiers pour la direction des soins infirmiers du CIUSSS Centre-Ouest-de-l'île-de-Montréal depuis 2019. Dans le cadre de ses fonctions en pratique infirmière avancée, elle assure le développement et la qualité de la pratique infirmière en santé mentale et soutient les apprentissages des infirmières dans divers milieux cliniques en demeurant sensible aux émotions et expériences vécues des infirmières. Elle est également co-présidente de la communauté de pratique des conseillères cliniciennes de l'AQIISM et membre du conseil de section de l'ORIIML.

Emmanuelle Lepire



Emmanuelle Lepire est infirmière depuis 2009. Elle a œuvré principalement dans le domaine de la dépendance et de la santé mentale. Elle a complété en 2021 une maîtrise en sciences infirmières; concentration santé mentale et soins psychiatriques. Elle est conseillère-cadre pour le volet santé mentale communautaire, la dépendance et l'itinérance depuis 2020. Elle s'intéresse à l'optimisation

et la valorisation de l'infirmière au sein des équipes interdisciplinaires et a amélioré les gestes cliniques des infirmières en contact avec une clientèle présentant des troubles concomitants de santé mentale et de dépendance.

Maggie Ghaleb

Maggie Ghaleb est infirmière depuis 2006. Elle travaille d'abord en santé physique aux soins critiques, mais sa passion pour la santé mentale l'amène à travailler en pédopsychiatrie par la suite. Elle quitte le réseau de la santé pendant quelques années et entame des études de deuxième cycle en sciences infirmières à l'Université du Québec en Outaouais où elle devient chargée de cours et coordonnatrice

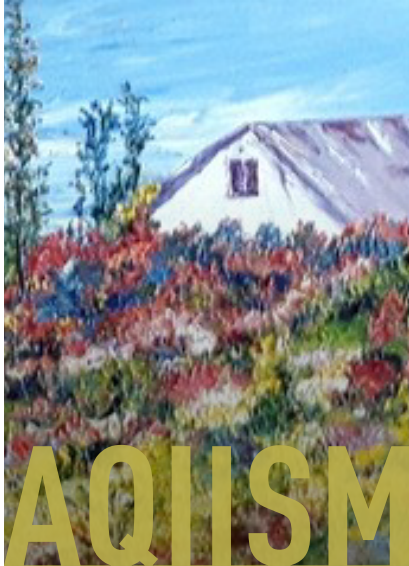


de stages pour les infirmières praticiennes spécialisées. En 2019, elle complète une maîtrise en sciences infirmières (profil mémoire) et devient conseillère de pratique avancée en santé mentale pour le CIUSSS Ouest-de-l'Île-de-Montréal. Depuis septembre 2022, au sein de la même organisation, elle occupe le poste de conseillère cadre en soins infirmiers pour le volet santé mentale et dépendances.

Marilène Coulombe



Cumulant une expérience clinique en soins critiques et en santé mentale adulte et pédiatrique à l'hôpital Charles-Lemoyne, elle se tourne en 2015 vers un poste de conseillère-cadre en soins infirmiers, volet santé mentale et dépendance. Son souci pour l'amélioration



AQIISM

VENDREDI
2 JUIN 2023

continue et l'optimisation de la qualité des soins infirmiers et des services offerts à la clientèle sont au centre de sa motivation à exercer ces fonctions. Au fil du temps, elle a su, par son grand leadership, laisser son empreinte sur la pratique infirmière en santé mentale en y accomplissant plusieurs réalisations. En 2018, elle a développé un guide clinique visant à mieux accompagner les usagers dans leur réflexion face aux traitements pharmacologiques. Le développement du guide s'est construit en combinant l'expertise des infirmières en collaboration avec celle des usagers d'un organisme communautaire. En outre, l'utilisation du guide encourage l'appropriation de l'entretien motivationnel et l'approche axée sur le rétablissement. Le projet a tout d'abord été présenté au colloque de l'AQIISM en mai 2018 et a gagné le prix coup de cœur du public. En août 2020, le projet a remporté le prix Innovation clinique remis par l'ORIIM (Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Montérégie). Elle est une infirmière engagée, passionnée et profondément investie d'un message à longue portée.

9 h 45 à 10 h 45 - Activité réseautage (World Café)

WORLD CAFÉ SUR LES PERSPECTIVES DE LA PRATIQUE INFIRMIÈRE

ANIMÉ PAR : CHRISTINE GENEST, INF. PHD

Professeure adjointe faculté des sciences infirmières, Université de Montréal

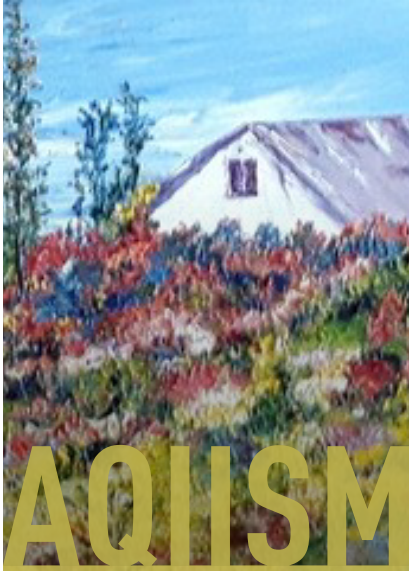


Résumé

Participer à cette activité de type World Café afin d'échanger avec des collègues qui partagent les mêmes intérêts que vous en lien avec la pratique infirmière en santé mentale. Cette période d'échange vise à susciter des conversations sur des thématiques actuelles en lien avec la pratique en santé mentale. Les échanges s'articuleront autour de questions et pistes de réflexion faisant écho au panel présenté jeudi en avant-midi.

Biographie

Christine Genest est infirmière depuis plus de 20 ans et détentrice d'un doctorat en sciences infirmières de l'Université de Montréal. Elle a œuvré en pédopsychiatrie pendant près d'une dizaine d'années et elle est maintenant professeure à la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal. Le développement de la pratique infirmière en santé mentale lui tient à cœur. Ses projets de recherche portent principalement sur la prévention du suicide et plus particulièrement auprès du personnel de la sécurité publique et des endeuillés par suicide.



AQISM

VENDREDI
2 JUIN 2023

10 h 45 à 11 h 30 - Pause santé

Collation et breuvages servis dans le salon des exposants. Venez savourer votre pause santé tout en visitant les kiosques de nos partenaires et les séances d'affichages de vos collègues!

11 h 30 à 12 h 30 - Ateliers du Bloc C

C1 - LE CONCEPT DE TRAUMA PSYCHOLOGIQUE DANS LA PROFESSION INFIRMIÈRE : UNE PERSPECTIVE ÉVOLUTIONNISTE

CHARLÈNE SEYER-FORGET

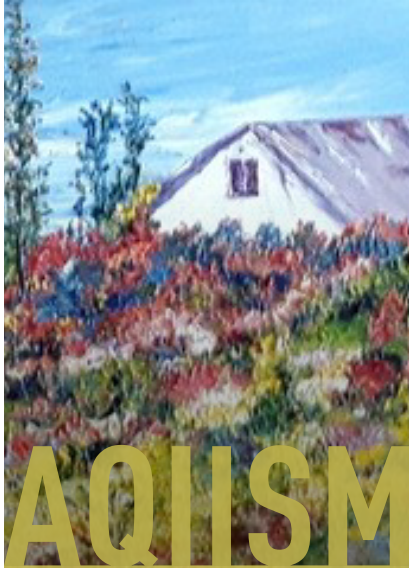
*Conseillère cadre DSISM, Institut national de psychiatrie légale
Philippe-Pinel*

Résumé

Jusqu'à maintenant, les chercheurs ont tenté de répondre à maintes reprises à la question « en quoi consiste un événement pour qu'il soit traumatique pour l'infirmière dans son rôle professionnel ? » Les constats sont similaires à savoir qu'outre les éléments factuels objectifs de certains événements reconnus comme étant traumatiques, d'autres éléments interviennent. Des éléments internes de l'infirmière (ré)agissent ou (inter)agissent afin que l'expérience soit stressante ou non pour l'infirmière, traumatique ou non, avec des conséquences néfastes ou non (voir même des conséquences positives). La question à se poser ne devrait-elle pas être « qu'est-ce qui rend traumatique pour l'infirmière certains types d'événements ? » Une clarification du concept du trauma est importante pour la discipline et la profession infirmière afin de guider l'identification des causes souches des traumas vécus par les infirmières et de déployer des stratégies de prévention primaire, secondaire et tertiaire efficaces afin de prendre soin de la main-d'œuvre et de la qualité des soins qu'elles prodiguent. Une analyse de concept selon la méthode de Rodgers a été réalisée pour faire le point sur le vécu de trauma chez les infirmières. L'analyse de concept selon la méthode de Rogers (méthode évolutionniste) et la définition conceptuelle associées sont présentés, les conséquences de cette définition du trauma sont discutées et des pistes de solutions apportées.

Objectifs

- Comprendre l'objectif de l'analyse de concept selon la méthode de Rogers;
- Définir le concept de trauma tel que vécu par le personnel infirmier;
- Identifier les impacts de cette définition du trauma dans la profession infirmière.



AQIISM

VENDREDI
2 JUIN 2023

C2 - COMMENT FAVORISER LA MOBILISATION DES SYSTÈMES DE SOUTIEN LORS D'ÉPISODES COERCITIFS EN PSYCHIATRIE ? COMPRENDRE CE QUI CARACTÉRISE LE VÉCU DES PROCHES POUR MIEUX INFORMER LES PRATIQUES DE SOINS INFIRMIERS

MELANIE LAURELLI

Enseignante, Collège Lionel-Groulx

Résumé

Les proches de personnes vivant un problème de santé mentale représentent des systèmes de soutien essentiels à leur rétablissement, que ce soit avant, pendant ou après un épisode d'hospitalisation. Plusieurs de ces proches agissent comme des sentinelles lorsqu'une détérioration de la condition mentale de la personne est observée. Ils sont souvent à l'origine de l'application de mesures coercitives telles que l'hospitalisation et le traitement involontaires. La littérature scientifique à ce sujet fait la démonstration que les proches tardent à être considérés comme de réels partenaires de soins et qu'ils sont confrontés à de nombreux enjeux médico-légaux, notamment associés à la confidentialité. Ainsi, l'inclusion et le soutien aux proches de personne ayant un trouble de santé mentale en contexte de coercition légalement autorisée demeurent un enjeu préoccupant en 2023. Cette présentation vous permettra de mieux comprendre l'impact de la coercition sur le vécu des proches de personnes aux prises avec une problématique de santé mentale, d'identifier quels sont les besoins exprimés par les familles impliquées dans la mise en œuvre d'hospitalisations ou de traitements involontaires en psychiatrie et de connaître les enjeux associés à la participation des proches dans la planification des soins, ainsi que les stratégies d'action susceptibles d'y répondre.

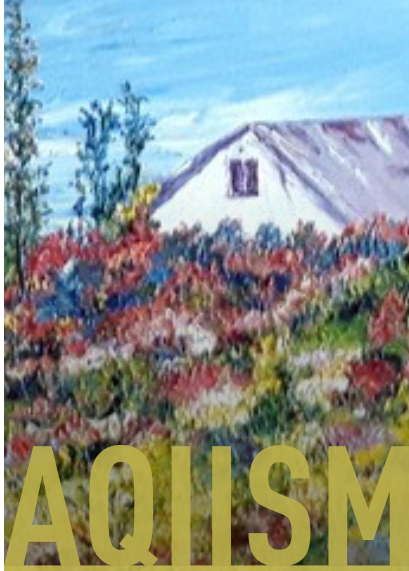
Objectifs

- Décrire l'impact de la coercition sur le vécu des proches de personnes aux prises avec une problématique de santé mentale;
- Identifier quels sont les besoins exprimés par les familles impliquées dans la mise en œuvre d'hospitalisations ou de traitements involontaires en psychiatrie;
- Décrire les enjeux associés à la participation des proches dans la planification des soins, ainsi que les stratégies d'action susceptibles d'y répondre.

C3 - LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTS : QUEL EST LE RÔLE DES INFIRMIÈRES SCOLAIRES?

JOËLLE ELIAS

Auxiliaire de recherche et étudiante à la maîtrise, Université de Sherbrooke



Résumé

Les besoins en termes de santé mentale des adolescents ne cessent de croître dans les dernières années. En dehors des services spécialisés en santé mentale, les services de première ligne sont composés d'équipes dont 50% sont des infirmières. Elles détiennent un grand potentiel d'être l'une des actrices principales en première ligne en termes de santé mentale auprès des adolescents et d'améliorer l'accès aux services. Elles ont notamment la responsabilité professionnelle d'évaluer et d'intervenir en santé mentale. Pourtant, particulièrement dans le domaine de la santé mentale, le rôle des infirmières est méconnu, et les données préliminaires indiquent qu'il varie de manière importante entre les institutions et les régions. Or, peu est connu sur l'action infirmière scolaire en matière de santé mentale auprès des adolescents. Cette présentation issue d'une recherche à devis descriptif interprétatif (qualitatif) vise à remédier à cet écart dans les connaissances. Le but de ce projet est de comprendre, de la perspective des infirmières scolaires elles-mêmes, le rôle qu'elles jouent en santé mentale auprès des adolescents de 14 ans et plus dans les écoles secondaires. C'est au moyen d'entrevues virtuelles individuelles que 15 infirmières scolaires de régions différentes du Québec ont été rencontrées. Les thèmes ayant émergés de l'analyse inductive des données sont : 1) les inconforts face à leur rôle en santé mentale; 2) les défis quant au leadership individuel et organisationnel; 3) les similarités et les distinctions avec les autres professionnels œuvrant en santé mentale; 4) le manque de reconnaissance de ses compétences intra-professionnelles et interprofessionnelles.

Objectifs

- Décrire le rôle des infirmières scolaires en matière de santé mentale, dans les écoles secondaires du Québec;
- Décrire les barrières et facilitateurs au déploiement du rôle de l'infirmière scolaire en matière de santé mentale auprès des adolescents;
- Nommer quelques recommandations pour mieux exercer son rôle en santé mentale en tant qu'infirmière scolaire.

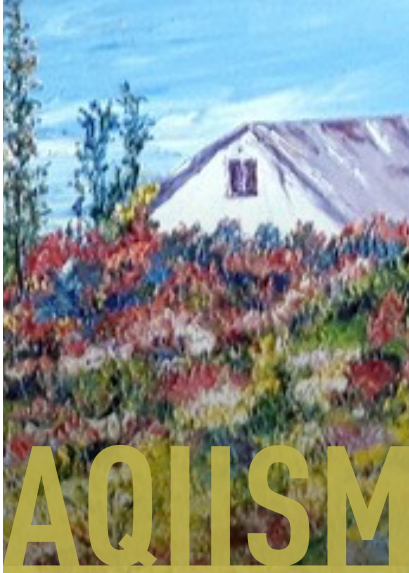
C4 - PLANIFICATION SÉCURITAIRE DU CONGÉ: URGENCE D'AGIR!

STACY CORRIVEAU

Conseillère en soins infirmiers, CIUSSS de l'Estrie

Résumé

Devant une hausse des consultations à l'urgence pour des comportements suicidaires et le manque de ligne directrice claire concernant la prévention du suicide dans les urgences, comment peut-on arriver à assurer la sécurité des personnes à risque de suicide dans nos urgences? Le plan de congé sécuritaire est un outil s'étant démarqué lors d'une recension des écrits comme une intervention infirmière efficace afin de répondre aux besoins des infirmières de l'urgence et aux besoins des personnes à risque de suicide en plus de viser à assurer leur sécurité. Cette présentation portera donc sur les résultats



de cette recension des écrits et sur les éléments clés d'un plan de sécurité efficace. Ensuite, une proposition de projet d'implantation du plan de congé sécuritaire dans une urgence de l'Estrie sera présenté. Enfin, des recommandations pour la pratique clinique, la gestion et la recherche seront émises.

Objectifs

- Identifier les éléments importants de l'expérience des infirmières et des personnes à risque de suicide dans les urgences;
- Reconnaître les avantages du plan de congé sécuritaire pour la pratique clinique à l'urgence;
- Reconnaître les composantes clés d'un plan de congé sécuritaire basé sur les résultats probants.

C5 - IMPLICATION DE L'INFIRMIÈRE CLINICIENNE EN NEUROMODULATION AU SEIN DE LA RECHERCHE

ANA BAKER

Infirmière clinicienne, CHUM

SYLVIE TIEU

Infirmière clinicienne, CHUM

Résumé

L'unité de neuromodulation psychiatrique du CHUM offre des traitements novateurs de troisième ligne à une population souffrant de troubles psychiatriques réfractaires. L'atelier vous permettra de comprendre le rôle de l'infirmière clinicienne en neuromodulation dans le domaine de la recherche, de vous familiariser avec les traitements offerts et de connaître les taux d'efficacité de la clinique.

Objectifs

- Se familiariser avec les traitements de neuromodulation;
- Comprendre le rôle de l'infirmière clinicienne de neuromodulation au sein de la recherche;
- Se sensibiliser aux résultats des études menées à la clinique de neuromodulation du CHUM.

12 h 30 à 13 h 30 - Dîner

INSPIRE! C'EST TON CHOIX

MARTIN LESPÉRANCE

Conférencier, motivateur, expert en engagement



Résumé

Trois années... « assez particulières »... Nous avons tous des objectifs, un plan d'action qui nous mèneraient vers le succès, et du jour au lendemain un virus en a décidé autrement. Plus de bureau, plus de rencontre en personne, Teams par-ci Teams par-là, manque de personnel, nous sommes à bout de souffle...

- Est-ce qu'UNE personne qui vous croise peut changer le cours de votre journée?
- Comment inspirez-vous la journée des gens qui vous croisent?
- Quel impact voulez-vous avoir sur les autres?
- Quel genre de personne/organisation voulez-vous être?

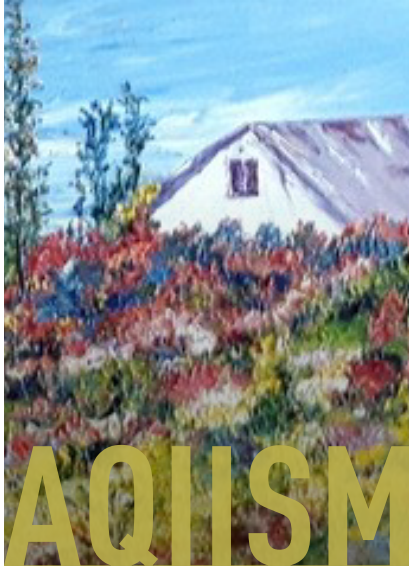
Et si on regardait quelques principes pour maximiser notre impact?

Biographie

Martin Lespérance a comme objectif d'inspirer les gens à passer à l'action.

Il œuvre dans le domaine du coaching et de la formation depuis toujours. Il a occupé les postes de coach de gymnastique artistique, soldat de la Réserve des Forces armées canadiennes, enseignant au secondaire, conseiller au secrétariat aux Loisirs et aux Sports du Gouvernement du Québec, formateur chez Bayer et directeur national formation et développement chez Essilor Canada. Il est certifié en coaching de performance LMI.

Dans les dernières années, il a inspiré des entrepreneurs en Chine, en Thaïlande, partout en Europe, aux États-Unis et bien sûr partout au Canada.



AQISM

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRE PRINCIPAL



PARTENAIRE BOURSES D'ÉTUDE



PARTENAIRES SALLE DE CONFÉRENCE



PARTENAIRE DÎNER

ERPI

PARTENAIRES PAUSE SANTÉ

