Association québécoise
des infirmières et infirmiers
en santé mentale
(AQIISM)

PROGRAMMATION

41E COLLOQUE ANNUEL

COLLABORATION ET INNOVATION

POUR UNE APPROCHE GLOBALE INTÉGRÉE : DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

29 et 30 mai 2025
Hôtel Universel de Drummondville



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription se fait en ligne sur le site internet de l'AQIISM. *
Les droits d'inscription pour l'ensemble des activités du colloque incluent les déjeuners, les pauses santé, les dîners, le souper du jeudi (selon le forfait choisi), la soirée thématique *La chaleur s'en vient*, les conférences et les ateliers. Par ailleurs, il est possible de s'inscrire uniquement pour une journée ou pour la soirée du jeudi.

Nouveauté pour 2025 : Nous sommes ravis d'annoncer le retour du précolloque ! Cette année, le précolloque se tiendra en formule hybride, le 28 mai en après-midi. Les participants en présentiel pourront également participer à un cocktail de réseautage.

Le paiement s'effectue par carte de crédit et un reçu vous sera envoyé par courriel.

* Veuillez communiquer avec nous à info@aqiism.org pour les inscriptions de groupe.

REMBOURSEMENT

Pour obtenir un remboursement, vous devez signaler votre annulation par écrit. Cette demande d'annulation doit être reçue au secrétariat de l'AQIISM (info@aqiism.org) au plus tard le 14 mai 2025, soit 15 jours avant la tenue du colloque. Un montant de 75 $ sera retenu afin de couvrir les frais administratifs. **La substitution d'un participant est autorisée en tout temps, avec préavis.** Après le 14 mai 2025, aucun remboursement ne sera accepté.

L'AQIISM se réserve le droit d'annuler le colloque et, le cas échéant, les frais d'inscription seront intégralement remboursés. En cas d'annulation du colloque, l'AQIISM limite sa responsabilité aux droits d'inscription déjà versés.

ACCRÉDITATION

Les heures de formation du colloque 2025 sont accréditées par la Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC). Pour obtenir votre certificat d'accréditation, vous devez participer à au moins 75 % de la formation, apposer votre signature à la fin de chaque évaluation et obtenir la note minimale de 60 % dans le cadre de l'évaluation des apprentissages de la formation.

Nombre d'heures de formations accréditées pour la programmation régulière :

- Mercredi 28 mai (précolloque) : 3 heures
- Jeudi 29 mai : 3,5 heures
- Vendredi 30 mai : 4 heures

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

TARIFS

Veuillez noter que les tarifs du colloque ci-dessous sont en vigueur jusqu'au 20 mai 2024 et sont taxables.

NOM DU FORFAIT	PRIX		
	Membre	Non-membre	Étudiant/Retraité
Accès au précolloque (présentiel)	195 $	270 $	100 $
Accès au précolloque (virtuel)	100 $	140 $	75 $
Accès au colloque - 2 jours	455 $	560 $	225 $
Accès au colloque - Jeudi (souper inclus)	385 $	460 $	215 $
Accès au colloque - Jeudi (sans souper)	305 $	380 $	120 $
Soirée de jeudi seulement	125 $	200 $	120 $
Accès au colloque - Vendredi	275 $	350 $	120 $

FORFAIT HÉBERGEMENT

La réservation de l'hôtel est la responsabilité du participant.
Le tarif est de 165 $/nuit pour une chambre en occupation simple ou double.

STATIONNEMENT

Le stationnement extérieur est gratuit.

RÉSERVATIONS

Les réservations de chambre s'effectuent par téléphone au 1-819-478-4971 ou en cliquant sur ce lien.

Important : au moment de la réservation par téléphone, vous devez mentionner votre participation au colloque de l'AQIISM.

Hôtel Universel Drummondville
915, rue Hains, Drummondville (Québec), J2C 3A1
1-819-478-4971
Code de groupe : AQIISM

Pour bénéficier du tarif préférentiel, **les réservations doivent se faire avant le 30 avril 2025.**

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'AQIISM

Christine Genest, inf., PhD, Présidente, *professeure agrégée à la Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal*

Dominique Boudreau, inf. M. Sc., Vice-présidente, *Coordonnatrice des services internes en dépendance, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal, Direction des programmes santé mentale et dépendance*

Amélie Ladouceur, Trésorière, *professeure adjointe au Département des sciences infirmières, l'Université du Québec à Trois-Rivières*

Clara Lessard-Deschênes, Secrétaire, *étudiante au doctorat à la Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal*

Élise Salesse-Gauthier, inf., M.Sc., Conseillère, *infirmière clinicienne, CISSS de Laval, Santé mentale adulte première ligne*

Élisabeth Toussaint, Conseillère, *conseillère-cadre en soins spécialisés DI-TSA Santé mentale et Dépendance, direction adjointe des soins infirmiers et des programmes de santé publique, CISSS de la Montérégie-Est*

Emmanuelle Lepire, Conseillère, *conseillère-cadre en soins infirmiers au CIUSSS de la Capitale-Nationale.*

COMITÉ ORGANISATEUR DU COLLOQUE

Audrey Carrier, *infirmière praticienne spécialisée en santé mentale, CIUSSS de la Capitale-Nationale, Direction des soins infirmiers – Volet santé mentale et dépendances*

Claudie Hébert, *cheffe des unités de soins et urgence santé mentale RLS Pierre-Boucher, gestionnaire équipe TIBD et ABC – Direction des programmes de santé mentale et dépendance – CISSS de la Montérégie-Est*

Emmanuelle Lepire, *conseillère-cadre en soins infirmiers au CIUSSS de la Capitale-Nationale.*

Marie-Ève Labrie, *infirmière clinicienne en santé mentale - Direction des programmes santé mentale, dépendance et services psychosociaux généraux adultes – CISSS des Laurentides*

SECRÉTARIAT DE L'AQIISM

CP 89022 - CSP MALEC
Montréal (Québec), H9C 2Z3
Téléphone : 1 (866) 272-2856
Télécopieur : 1 (888) 276-1633
info@aqiism.org

PROGRAMMATION EN BREF

MERCREDI 28 MAI 2025 – PRÉCOLLOQUE

TRAJECTOIRE SUR LA PRATIQUE AVANCÉE

12 h 30 à 13 h	Accueil et inscriptions
13 h à 14 h	**Conférence :** Insomnie et autres troubles du sommeil associés, de la théorie à la pratique **Partie 1 :** Diagnostic, diagnostic différentiel et comorbidités *Par : Dr Louis Tessier, psychiatre*
14 h à 14 h 15	Pause santé
14 h 15 à 15 h 15	**Conférence :** Insomnie et autres troubles du sommeil associés, de la théorie à la pratique **Partie 2 :** Traitements non-pharmacologiques *Par : Dr Louis Tessier, psychiatre*
15 h 15 à 15 h 30	Pause santé
15 h 30 à 16 h 30	**Conférence :** Insomnie et autres troubles du sommeil associés, de la théorie à la pratique **Partie 3 :** Traitements pharmacologiques *Par : Dr Louis Tessier, psychiatre*
17 h à 19 h	Cocktail

TRAJECTOIRE POUR LES GESTIONNAIRES

12 h 30 à 13 h	Accueil et inscriptions
13 h à 14 h 30	**Conférence :** Le leadership du gestionnaire comme outil d'excellence pour mieux accompagner les équipes *Par : Loïs Roussel-Roy, conseillère-cadre à la DSI – Volet santé mentale et PLA, Centre de santé Inuulitsivik*
14 h 30 à 15 h	Pause santé
15 h à 16 h 30	**Conférence :** Vers une gestion humaniste en soins infirmiers : une vision d'avenir *Par : Liza Odoherty, directrice générale des soins infirmiers, Santé Québec*
17 h à 19 h	Cocktail

PROGRAMMATION EN BREF

JEUDI 29 MAI 2025 – COLLOQUE

7 h à 8 h 15	Déjeuner, accueil et inscriptions
8 h 15 à 9 h 45	Assemblée générale annuelle (AGA)
9 h 45 à 10 h 15	Pause santé
10 h 15 à 10 h 30	Mot d'ouverture du colloque
10 h 30 à 12 h	**Conférence :** Réfléchir la sécurisation culturelle dans les soins en santé mentale *Par : Geneviève Gagné, TS, MSS, APPR au département de psychiatrie du CHUM et chercheuse professionnelle de la santé au CRCHUM*
12 h à 13 h 30	Dîner
13 h 30 à 14 h 30	**Ateliers du Bloc A** A1 Troubles de l'utilisation : problématique, substances, comorbidité et traitement (partie 1) A2 Enjeux légaux en psychiatrie : entre maltraitance organisationnelle et bienveillance thérapeutique A3 Oser innover dans un contexte pénurie : Clinique d'accès rapide en dépendance A4 Enseigner pour engager : présentation des outils cliniques PPv2.0 et www.montraitement.ca pour mieux accompagner vos patients vers leur rétablissement A5 Pouvoir décisionnel des professionnels en soins infirmiers dans l'application de la P-38 : contexte, enjeux et recommandations
14 h 30 à 15 h	Pause santé
15 h à 16 h	**Ateliers du Bloc B** B1 Troubles de l'utilisation : problématique, substances, comorbidité et traitement (partie 2) B2 Examen mental : un guide théorique interactif pour soutenir la pratique infirmière B3 Grand Nord, grands défis : le leadership infirmier comme catalyseur de changement B4 Deux regards (paramédic communautaire et infirmière), une intervention : pour une santé mentale sans détour vers l'urgence B5 Atelier pratique – prévention de la violence selon l'angle de la SST
16 h 30 à 17 h 30	Défi « On bouge pour la santé mentale »
18 h 45 à 19 h 30	Cocktail
19 h 30	Souper banquet et soirée thématique : « La chaleur s'en vient ! »

PROGRAMMATION EN BREF

VENDREDI 30 MAI 2025 – COLLOQUE

7 h 30 à 8 h 45	Déjeuner, accueil et inscriptions
8 h 45 à 9 h 45	**Conférence :** Favoriser un retour au travail sain et durable pour les troubles mentaux courants *Par : Nathalie Lessard et Cindy Perron, ergothérapeutes au CISSS de Laval*
9 h 45 à 10 h 45	**Conférence :** Trop, c'est comme pas assez : surutilisation et surdiagnostic en santé mentale *Par : René Wittmer MD CCMF, directeur local de programme, GMF-U des Faubourgs, CCSMTL*
10 h 45 à 11 h 30	Pause santé
11 h 30 à 12 h 30	**Ateliers du Bloc C** C1 Entre réadaptation psychosociale et gestion des risques : développement d'une équipe médicolégale de suivi intensif dans le milieu pour favoriser le rétablissement en communauté de personnes ayant des démêlés avec la justice C2 Utilisation de la réalité virtuelle dans l'apprentissage des premiers soins psychologiques (PSP) : élaboration des scénarios de formation axés sur les besoins des travailleurs en milieux de soins psychiatriques C3 Mieux gérer son anxiété : des impacts positifs pour les personnes atteintes de maladies chroniques pulmonaires C4 L'Urgence Dépendance
12 h 30 à 13 h 30	Dîner
13 h 30 à 14 h 30	**Conférence de clôture** : Vivre heureux au quotidien : Stratégies pour cultiver l'énergie positive *Par : Johanne Lavoie, coach en PNL et auteure*
14 h 30 à 14 h 45	Mot de clôture

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

MERCREDI 28 MAI 2025 – PRÉCOLLOQUE **Aussi offerte en virtuel !**

TRAJECTOIRE SUR LA PRATIQUE AVANCÉE

Présenté par

Eisai

12 h 30 à 13 h	Accueil et inscriptions
13 h à 14 h	Conférence

INSOMNIE ET AUTRES TROUBLES DU SOMMEIL ASSOCIÉS, DE LA THÉORIE À LA PRATIQUE

Par Dr Louis Tessier, psychiatre

Cette formation de trois heures vise à offrir aux cliniciens une mise à jour complète sur le traitement de l'insomnie et des troubles du sommeil associés. Elle repose sur les dernières données scientifiques, incluant le consensus canadien sur l'insomnie, les principales méta-analyses, la nouvelle nomenclature basée sur les neurosciences et des exemples cliniques. La formation inclut également des cas cliniques intégrant des différentes approches, permettant de traduire la théorie en pratique.

Objectifs généraux

Offrir au clinicien une mise à niveau qui lui permettra de traduire les plus récentes données en conseils cliniques pour traiter l'insomnie, en utilisant diverses sources, incluant :

- Le dernier consensus canadien sur l'insomnie ;
- Les principales méta-analyses ;
- La nouvelle nomenclature basée sur les neurosciences ;
- Des exemples cliniques.

PARTIE 1 : DIAGNOSTIC, DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL ET COMORBIDITÉS

La première heure sera consacrée au diagnostic, au diagnostic différentiel et aux comorbidités, en abordant les critères diagnostiques de l'insomnie et les troubles associés, ainsi que l'utilisation d'outils pour le dépistage et le suivi.

Objectifs spécifiques

- Réviser les critères diagnostiques de l'insomnie et les pièges diagnostiques associés ;
- À partir de cas cliniques, parcourir le diagnostic différentiel de l'insomnie, incluant :
  - Les troubles du rythme circadien ;
  - Le syndrome des jambes sans repos ;
  - Le trouble de mouvements périodiques nocturnes.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

- Apprendre à utiliser les outils pour dépister et suivre l'évolution clinique de :
  - L'insomnie ;
  - Les troubles du rythme circadien ;
  - Le syndrome des jambes sans repos ;
  - L'apnée obstructive du sommeil.
- Réviser l'interface entre l'insomnie et les principales comorbidités en santé mentale incluant :
  - Trouble dépressif caractérisé ;
  - Trouble d'anxiété généralisé ;
  - Trouble de stress post-traumatique.

14 h à 14 h 15	**Pause**
14 h 15 à 15 h 15	**Conférence (suite)**

PARTIE 2 : TRAITEMENTS NON-PHARMACOLOGIQUES

La deuxième heure se concentrera sur les traitements non-pharmacologiques en révisant la physiologie du sommeil, les approches comportementales telles que la thérapie cognitivo-comportementale (TCC), ainsi que les traitements spécifiques pour les troubles du sommeil liés au travail posté et au décalage horaire.

Objectifs spécifiques

- Réviser la physiologie du sommeil ;
- Établir des liens entre la physiologie et les approches comportementales du traitement de l'insomnie ;
- Réviser les étapes de la thérapie cognitivo-comportementale de l'insomnie (TCCi) ;
- Comparer le traitement comportemental bref de l'insomnie (TCBi) à la TCCi ;
- Réviser les concepts de traitement non-pharmacologique du trouble de sommeil associé au travail posté ;
- Réviser les concepts de traitement non-pharmacologique du décalage horaire.

15 h 15 à 15 h 30	**Pause**
15 h 30 à 16 h 30	**Conférence (suite)**

PARTIE 3 : TRAITEMENTS PHARMACOLOGIQUES

La dernière heure traitera des traitements pharmacologiques en analysant les options disponibles à travers les méta-analyses, le profil récepteur des médicaments et l'efficacité-tolérabilité, tout en abordant le traitement biologique des troubles du rythme circadien.

Objectifs spécifiques

- Réviser les principaux traitements pharmacologiques, monographiques et hors-monographie de l'insomnie selon :
  - Les principales méta-analyses ;
  - Le profil réceptoriel des molécules ;
  - Le ratio efficacité-tolérabilité.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

- Réviser le traitement biologique des principaux troubles du rythme circadien ;
- Exemples de cas cliniques intégrant les diverses notions.



DR LOUIS TESSIER, psychiatre répondant et évaluateur, chef de programme Département de psychiatrie CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Il est psychiatre aux services des soins intégrés et la clinique externe de psychiatrie de l'Hôpital Jean Talon. Chef de programme du Département de psychiatrie, psychiatre répondant et évaluateur du CIUSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, Dr Tessier détient aussi le poste de professeur adjoint de clinique au sein du département de psychiatrie et addictologie de l'Université de Montréal.

17 h à 19 h	Cocktail

TRAJECTOIRE POUR LES GESTIONNAIRES

12 h 30 à 13 h	Accueil et inscriptions
13 h à 14 h 30	Conférence

LE LEADERSHIP DU GESTIONNAIRE COMME OUTIL D'EXCELLENCE POUR MIEUX ACCOMPAGNER LES ÉQUIPES

Comment devenir un leader engagé, mobilisateur et inspirant ?

Accompagner les équipes, souvent multidisciplinaires, qui offrent des services de première, deuxième ou troisième ligne en santé mentale est un défi de taille. Cette formation s'adresse à tous les gestionnaires, conseillers ou conseillers-cadres qui accompagnent des équipes d'intervention en santé mentale tant au niveau des CISSS et CIUSSS que des organisations communautaires. Elle se déclinera en trois volets :

Volet 1 Développer son leadership : comment et pourquoi ?

Volet 2 Prendre soin de soins comme gestionnaire : les défis et les solutions

Volet 3 Période de discussion. Les participants sont invités à soumettre des enjeux qui peuvent être explorés en groupe.

Objectifs :

- **Comprendre les bases d'un leadership positif**
- **Identifier quelques solutions pour préserver ses qualités de gestionnaires**

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE



LOÏS ROUSSEL, conseillère-cadre à la DSI-volet santé mentale et PLA, Centre de santé Inuulitsivik

Loïs Roussel est infirmière clinicienne depuis près de 25 ans et détentrice d'une maîtrise en santé mentale. En tant que conseillère-cadre à la Direction des soins infirmiers – Volet santé mentale, elle collabore activement au développement de l'offre de service en santé mentale au Nunavik et agit comme personne-ressource pour les équipes dédiées. Les expériences métissées qui ont jalonné sont parcours atypique auprès de personnes marginalisées (itinérance, dépendance, santé mentale, vulnérabilité économique) tant ici qu'à l'international lui ont permis de développer des compétences de leader, de pédagogue et de communicatrice fort utiles en tant que gestionnaire.

14 h 30 à 15 h **Pause**

15 h à 16 h 30 : Conférence

VERS UNE GESTION HUMANISTE EN SOINS INFIRMIERS : UNE VISION D'AVENIR

La profession infirmière permet d'exercer en clinique, en enseignement, en recherche et en gestion. Comment encre-t-on le choix d'exercer dans le domaine de la gestion à des éléments centraux tels :

- Les valeurs de la profession infirmière ?
- Une philosophie de soins ou un cadre conceptuel ?
- Les données probantes ?
- Un référentiel de compétences ?
- L'expérience ?

Objectifs

- Identifier les valeurs professionnelles auxquelles l'infirmière qui choisit d'exercer en gestion peut s'identifier ;
- Reconnaître l'importance d'ancrer son rôle d'infirmière qui exerce en gestion à un modèle de soins ;
- Identifier des stratégies permettant de construire son identité d'infirmière qui exerce en gestion ;
- Identifier le prochain pas à faire afin d'être une infirmière qui exerce en gestion.



LIZA ODOHERTY, Inf. M. Sc

Titulaire d'un baccalauréat en Sciences infirmières ainsi que d'une maîtrise en Sciences infirmières de l'Université de Montréal en 2005, notre conférencière possède 9 années d'expérience en tant qu'infirmière dans divers milieux de soins. Son expérience d'infirmière en tant que chef d'unité de chirurgie, de chirurgie d'un jour et de la pré-admission au CSSS de Coeur-de-l'Île lui a permis de gravir les échelons et de détenir différents postes de directrice des soins infirmiers depuis 2009. Depuis janvier 2025, Liza Odoherty est directrice générale des soins infirmiers chez Santé Québec.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

17 h à 19 h	Cocktail

JEUDI 29 MAI 2025 – COLLOQUE

7 h à 8 h 15	Déjeuner, accueil et inscriptions
8 h 15 à 9 h 45	Assemblée générale annuelle
9 h 45 à 10 h 15	Pause-santé
	Collation et breuvages servis dans le salon des exposants. *Venez savourer votre pause santé tout en visitant les kiosques de nos partenaires !*
10 h 15 à 10 h 30	Mot d'ouverture du colloque
10 h 30 à 12 h	Conférence

RÉFLÉCHIR LA SÉCURISATION CULTURELLE DANS LES SOINS EN SANTÉ MENTALE

Cette conférence aura pour but d'apprivoiser le concept de sécurisation culturelle, développé par et pour les communautés autochtones, et de voir comment ces principes s'avèrent aujourd'hui incontournables, autant pour le travail avec les personnes appartenant aux Premiers Peuples et aux Inuits qu'aux autres personnes appartenant à des groupes racisés et marginalisés. Différents exemples seront proposés pour mieux comprendre comment intégrer et promouvoir les principes de sécurisation des soins autant du point de vue de la pratique infirmière que de l'organisation des soins de santé mentale de façon plus large.

Objectifs

- Prendre conscience de l'interrelation étroite entre la sécurisation culturelle et la qualité des soins dans un contexte clinique.
- Identifier des pistes pour promouvoir la sécurisation culturelle dans la pratique clinique tout comme dans son organisation.



GENEVIÈVE GAGNÉ, TS, MSS

APPR au département de psychiatrie du CHUM, chercheuse professionnelle de la santé au CRCHUM et responsable de la formation continue pour l'Association québécoise des cliniques d'intervention précoce pour la psychose, Geneviève Gagné détient une maîtrise en travail social de l'Université McGill portant sur l'intervention psychosociale en contexte interculturel. Elle maintient aussi, à ce jour, certaines activités cliniques auprès de jeunes atteints d'un premier épisode psychose et des membres de leur entourage. Ses activités professionnelles sont toutes traversées par un ferme désir de promouvoir la sécurisation culturelle dans le réseau de la santé et la valorisation de la dimension expérientielle dans l'évaluation et l'amélioration des programmes.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

12 h 13 h 30*	Dîner
13 h 30* à 14 h 30	Ateliers Bloc A

A1 TROUBLES DE L'UTILISATION : PROBLÉMATIQUE, SUBSTANCES, COMORBIDITÉ ET TRAITEMENT (PARTIE 1)

Veuillez noter que cette formation se déroule en deux parties (A1 et B1) et fait l'objet d'un horaire particulier.* ***Elle débutera exceptionnellement à 13 h.*

Les troubles liés à l'utilisation de substances psychotropes se caractérisent essentiellement par un ensemble de symptômes cognitifs, comportementaux et physiologiques indiquant que la personne continue de consommer des substances malgré des problèmes importants liés à celles-ci. Un expert spécialisé sur les mécanismes d'action des substances psychotropes et les conséquences de la consommation répétée de celles-ci fait équipe avec une psychiatre spécialisée en médecine légale pour une courte formation sur la compréhension des troubles de l'utilisation, l'arrivée continuelle de nouvelles drogues de synthèse sur le marché et les difficultés de traitement étant donné le phénomène de polyconsommation, la présence de comorbidité et la difficulté de distinguer un trouble primaire versus un trouble induit par la ou les substances consommées.

Objectifs

Après avoir participé à cette activité, les participants pourront :

- Discuter des mécanismes neuronaux impliqués dans le trouble de l'utilisation ;
- Décrire l'évolution des nouvelles drogues sur le marché, de leur composition hétéroclite et de leur consommation ;
- Discuter de la problématique de la polyconsommation, de son impact sur la santé mentale et de la relation « addiction » et suicide ;
- Optimiser le traitement antipsychotique chez les patients souffrants de schizophrénie et mieux définir les facteurs permettant de distinguer un trouble psychotique primaire du trouble psychotique induit par les substances.

CLAUDE ROUILLARD, Ph. D, professeur titulaire retraité, Département de psychiatrie et neuroscience de la Faculté de Médecine, Université Laval

Après des études de doctorat (Ph.D) en neurosciences à l'Université Laval et des études postdoctorales au Centre de recherche du CHUL et au Sinai Research Institute à Détroit, Dr Rouillard a débuté sa carrière universitaire à l'Université Laval en 1990 à titre de professeur adjoint, puis associé au département de pharmacologie. Il a été par la suite professeur titulaire au département de médecine et au département psychiatrie et neuroscience à la Faculté de Médecine et chercheur senior dans l'axe neuroscience du Centre de recherche du CHU de Québec pendant plus de vingt-trois ans. Ses travaux de recherche visaient la compréhension des mécanismes neuronaux impliqués dans la maladie de Parkinson, la schizophrénie et la dépendance aux drogues. Ses travaux de recherche ont été subventionnés par différents organismes, tant au niveau provincial et national qu'international. Dr Rouillard a participé depuis le début de sa carrière à l'enseignement de la neuropharmacologie à la Faculté de médecine et à la faculté de pharmacie. Combinant les aspects recherche, enseignement et services à la communauté, il a développé une expertise reconnue concernant les diverses drogues d'abus, leurs mécanismes d'action et les problèmes associés à leur consommation. Cela l'a amené à participer à titre d'expert aux travaux de divers organismes gouvernementaux et non gouvernementaux. Dr Rouillard est maintenant à la retraite depuis septembre 2021. Il a poursuivi ses activités d'enseignement à Faculté de médecine jusqu'en mai 2024.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

MARIE-FRÉDÉRIQUE ALLARD, MD FRCPC, psychiatre légiste, CIUSSS-MCQ

Dre Allard a fait ses études à Sherbrooke, soit son double DEC en sciences et musique, ainsi que son doctorat en médecine et sa résidence en psychiatrie. Elle a passé une année à l'Université d'Ottawa pour son Fellowship en psychiatrie légale. En 2013, elle a obtenu le titre de psychiatre légiste par le Collège Royal du Canada. De 2000 à 2003, elle a partagé son temps entre le CSSS de Drummondville et le CSSS de l'Énergie. Depuis 2003, elle est la responsable du programme médico-légal du CIUSSS-MCQ. Ce service couvre près de 500 000 habitants de la région Mauricie – Bois-Francs. Elle est fortement impliquée dans l'enseignement aux résidents de l'Université de Sherbrooke et de l'Université Laval. Depuis l'affiliation entre le CSSS de l'Énergie et l'Université de Montréal, Dre Allard a eu la responsabilité d'élaborer les stages pour les externes et les résidents de cet établissement. Elle a été responsable pendant 10 ans de la phase des sciences psychiques données au préclinique de la Faculté de médecine en Mauricie, tout en continuant la supervision d'externe et de résidents. Le programme médico-légal du CIUSSS-MCQ accueille aussi des résidents complétant leur surspécialité en psychiatrie légale de l'Université de Montréal. Dre Allard est impliquée dans le CA de l'Association des médecins psychiatres du Québec depuis 2016 et est responsable de plusieurs dossiers touchant les aspects juridiques civils et criminels. En novembre 2024 elle a été nommée juge administrative à la Commission d'examen pour les troubles mentaux (CETM). Finalement, son travail l'amène régulièrement à témoigner devant les tribunaux et à donner des présentations.

A2 ENJEUX LÉGAUX EN PSYCHIATRIE : ENTRE MALTRAITANCE ORGANISATIONNELLE ET BIENVEILLANCE THÉRAPEUTIQUE

La présentation s'intéresse à l'harmonisation entre les droits de la personne et les pratiques cliniques probantes au sein des unités de psychiatrie, sous l'angle de la maltraitance organisationnelle. Son analyse intègre autant les différents rapports d'enquête des « chiens de garde » officiels des droits et de la qualité des soins en santé mentale (commissaire aux plaintes, protecteur du citoyen, ordres professionnels), que la jurisprudence québécoise. Un regard éthique est posé pour s'intéresser à la dualité entre certaines valeurs inhérentes à notre pratique professionnelle et des pistes de réflexion visant à soutenir le jugement clinique seront offertes.

Objectifs

- Susciter l'intérêt sur les droits de la personne et enjeux légaux en psychiatrie ;
- Encourager la réflexion critique et l'exercice du jugement clinique lors de la dispensation de soins ;
- Mobiliser l'engagement politique des infirmières au sein de leur organisation.

ALICE TESSIER, Infirmière clinicienne, CIUSSS MCQ

Alice Tessier est une étudiante à la maitrise comme IPSSM à l'Université du Québec à Trois-Rivières et détentrice d'une maitrise en droit et politique de la santé de l'Université de Sherbrooke. Elle travaille actuellement comme infirmière clinicienne en santé mentale et formatrice en prévention du suicide. Elle cumule plus de 13 ans d'expérience en santé mentale à l'IUSMM et au CIUSSS MCQ, lors desquelles elle a travaillé dans différents contextes, autant à l'interne qu'à l'externe et avec des clientèles spécialisées. Depuis quelques années, elle s'intéresse plus particulièrement aux enjeux touchant à la clientèle de gérontopsychiatrie.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

A3 OSER INNOVER DANS UN CONTEXTE DE PÉNURIE : CLINIQUE D'ACCÈS RAPIDE EN DÉPENDANCE

L'atelier présentera l'état de la situation dans les services avant la création de la CARD. Les participants discuteront de l'aspect novateur de cette pratique et de ce service au Québec. Les débuts du projet via la clinique externe du service de toxicomanie de médecine urbaine en juin 2024 seront abordés, ainsi que sa composition en termes d'équipe interdisciplinaire. Ensuite, une présentation des services offerts et l'organisation de la clinique, les partenariats créés et les suivis offerts sera faite. Cette présentation est basée sur des données probantes et présentant les enjeux rencontrés, les solutions mises de l'avant et les outils développés. L'atelier se terminera avec les impacts d'une telle offre de service sur la clientèle vivant une extrême vulnérabilité et l'état de la situation actuelle.

Objectifs

- Démontrer la capacité d'innovation dans contexte de pénurie ;
- Partager les enjeux associés dans la création d'une CARD ainsi que les retombées positives pour la clientèle ;
- Sensibiliser l'auditoire aux meilleurs pratiques pour les populations consommatrices et en état de vulnérabilité ;
- Inspirer les collègues pour la création d'autres clinique d'accès rapide en santé mentale, dépendance et itinérance.

MARIE GUÉTIE VIEUX, infirmière chef du service, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Avec plus de 25 ans d'expérience comme infirmière clinicienne, assistance au supérieur immédiat avec des clientèles vulnérables et gestionnaire dans le domaine de la santé, Mme Vieux est aujourd'hui la chef du Service de Toxicomanie et de Médecine Urbaine (STMU) du CIUSSS Centre-Sud au Centre-Ville de Montréal. Elle détient une grande expertise avec la clientèle présentant des troubles liés à l'usage dans des milieux complexes et de vulnérabilité. Elle a, avec son équipe, mis sur pieds une clinique novatrice d'accès rapide (CARD) pour la clientèle vivant avec une dépendance aux substances psychoactives (SPA) et ainsi éviter les visites ou portes tournantes à l'urgence médicale. Mme Vieux désire promouvoir le modèle de sa clinique, car celui-ci donne des résultats tangibles et répond à un besoin exprimé par la clientèle et les partenaires externes.

PAULINE BARRIER, infirmière clinicienne assistante au supérieur immédiat, CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal

Diplômée de l'Université de Limoge, Mme Barrier a déménagé au Québec où elle a fait sa démarche de reconnaissance pour obtenir son permis et être une membre en règle de OIIQ. Après avoir travaillé pendant quelques années dans différents domaines, elle s'est spécialisée en médecine de toxicomanie. Elle travaille dans la clinque externe du Service de Toxicomanie et de Médecine Urbaine comme infirmière clinicienne, comme infirmière de liaison et, tout récemment, comme ICASI. Mme Barrier est une ressource importante dans les services du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal et elle fait preuve d'un leadership clinique remarquable. Elle a participé activement au développement et à la mise en place de la Clinique d'Accès Rapide en Dépendance au centre-ville de Montréal, basée sur le modèle ***Ontarien Rapid Acces Addiction Medecine clinic***. Aujourd'hui, elle coordonne les activités de la clinique et y offre également des services cliniques.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

A4 ENSEIGNER POUR ENGAGER : PRÉSENTATION DES OUTILS CLINIQUES PPV2.0 ET WWW.MONTRAITEMENT.CA POUR MIEUX ACCOMPAGNER VOS PATIENTS VERS LEUR RÉTABLISSEMENT

L'humain est trop complexe pour que le traitement ne soit que médical ou « biologique ». Il est toujours biopsychosocial. Si la personne veut éviter ou réduire l'apport de la médication, elle devra nécessairement « compenser » avec des moyens non-médicamenteux, donc avec du « psychosocial ». Les outils cliniques présentés, qui sont le fruit d'un développement continu depuis 2015, ont été conçus pour offrir un enseignement simple, accessible et cohérent aux patients quant à leur condition psychiatrique et le traitement biopsychosocial visant leur rétablissement et la réappropriation de leur pouvoir d'agir. Plusieurs composants des outils, que ce soit « Les 4 piliers du traitement », « La CLÉ de la liberté » ou « La fleur du rétablissement », ont été créés à partir de principes thérapeutiques scientifiquement prouvés et très souvent utilisés de façon disjointe : thérapie cognitivo-comportementale, pleine conscience, thérapie d'acceptation et d'engagement, thérapie comportementale dialectique… Les outils sont donc des intégrations et illustrations de ces principes pour les rendre moins intimidants et plus sensés aux patients et aux intervenants qui cherchent à les employer. Au courant des interventions et suivis psychoéducatifs utilisant ces outils, la personne devrait savoir qu'elle est en contrôle, qu'elle sait ce qu'elle peut faire pour se sentir mieux, qu'elle détient un pouvoir d'agir malgré la malchance de la maladie. Autrement dit, les outils servent à rappeler à la personne qu'elle a des choses à faire, un plan à suivre, des habitudes à changer et des attitudes à adopter pour s'offrir les « AILES » qu'elle souhaite. La liberté que la personne souhaite ne s'échange qu'avec des engagements et des responsabilités. « AILES » est une traduction de l'acronyme anglais « CHIME » décrivant cinq dimensions du rétablissement en santé mentale : autodétermination, identité, lien social, espoir, sens.

Objectifs

- Naviguer l'outil psychoéducatif PPv2.0 et le site www.montraitement.ca
- Partager des exemples d'utilisation des outils au quotidien

TIN NGO-MINH, psychiatre, Clinique L'ÉQUI-libre

Tin Ngo-Minh a gradué de l'Université d'Ottawa en médecine en 2006 et en résidence en psychiatrie en 2011. Il s'est surtout spécialisé dans les soins communautaires aux patients souffrant de psychose au SIM (Suivi Intensif dans le Milieu) puis au programme PEP (Premiers Épisodes de Psychose) en Outaouais. Il a fondé la Clinique L'*ÉQUI-libre* au Centre de Rétablissement Inter-Section à Gatineau et y occupe aussi le rôle de conseiller clinique pour les intervenants du centre. Tin Ngo-Minh a conçu plusieurs sites Web où il partage gratuitement les outils cliniques dont il est l'auteur : www.montraitement.ca et www.REPITPsychose.org (recherche et enseignement sur les pratiques innovantes dans le traitement de la psychose). Il est professeur adjoint au département de psychiatrie de l'Université d'Ottawa, où il enseigne les cours sur la psychose/schizophrénie aux étudiants en médecine depuis une dizaine d'années. Tin Ngo-Minh a agi comme directeur DPC (développement professionnel continu) de l'AMPQ (Association des médecins psychiatres du Québec) de 2020 à 2022.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

A5 POUVOIR DÉCISIONNEL DES PROFESSIONNELS EN SOINS INFIRMIERS DANS L'APPLICATION DE LA P-38 : CONTEXTE, ENJEUX ET RECOMMANDATIONS

Les professionnel(le)s en soins doivent régulièrement composer avec les différentes lois régissant les soins et les services en santé mentale. Au CISSS de la Montérégie-Centre, de nombreux enjeux étaient soulevés quant à l'application de l'article 8 de la Loi sur la protection des personnes présentant un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (LPP) au sein des services de santé mentale adulte de 2e ligne. Cette présentation portera ainsi sur l'organisation des services, les pratiques de collaboration intersectorielle avec les partenaires communautaires ainsi que les impacts sur le rôle professionnel de l'infirmière clinicienne et de l'IPSSM induits par l'application de mesures en lien avec la protection des personnes. À partir d'entrevues réalisées auprès des différentes équipes de soins et de partenaires, différentes recommandations ont été formulées portant essentiellement sur l'amélioration des conduites cliniques dans un contexte légal où l'arrimage entre les différents acteurs est nécessaire pour assurer la sécurité et l'efficience des interventions.

Objectifs

- Présenter les différentes assises légales et déontologiques entourant la LPP et leurs impacts sur le rôle de l'infirmière clinicienne en santé mentale adulte de 2e ligne ;
- Discuter des constats découlant du processus d'application de l'article 8 de la LPP issus des entrevues réalisées au sein du CISSSMC et de la littérature scientifique ;
- Présenter les nouvelles conduites cliniques émises visant l'amélioration des pratiques de collaboration intersectorielle pour l'application et de l'IPSSM de l'article 8 de la LPP.

CAROLINE PIETTE, conseillère-cadre, CISSS de la Montérégie-Centre

Caroline Piette est conseillère-cadre au service de psychiatrie légale pour la Direction des programmes santé mentale, dépendance et itinérance au CISSS de la Montérégie-Centre depuis 2024. Elle détient un baccalauréat en sciences infirmières de l'Université de Sherbrooke et est candidate à la maîtrise en administration des services de santé à l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Caroline Piette exerce dans le réseau de la santé depuis 2003. Son expérience professionnelle réside principalement dans les services en santé mentale adulte 2e ligne comme infirmière clinicienne et comme assistante au supérieur immédiat. Elle a également un parcours professionnel comme conseillère en soins infirmiers et enseignante au niveau collégial. Le respect des droits des usagers, leur rétablissement ainsi que la protection du public sont des valeurs incontournables au cœur de sa pratique et de son rôle professionnel. Dans le cadre de son travail dirigé de maîtrise, elle vise à améliorer les pratiques cliniques dans un contexte légal.

MORGANE GABET, professeure adjointe, Département de gestion évaluation et politique de santé, Université de Montréal

Morgane Gabet est professeure adjointe au ***Département de gestion, évaluation et politique de santé*** à l'École de santé publique de l'Université de Montréal. Formée en santé publique, sciences politiques et gestion, elle se spécialise dans l'organisation des soins en santé mentale et l'équité d'accès à ces services. Son travail explore comment les déterminants structurels, essentiellement l'élaboration des politiques et l'implantation des programmes, influencent l'accessibilité aux soins dans une perspective d'équité. Pour cela, elle utilise des approches de recherche-action et des méthodes participatives, impliquant décideurs, gestionnaires et personnes ayant une expérience vécue, pour cocréer des solutions favorisant l'équité et l'action intersectionnelle. Également formée en épidémiologie psychiatrique, elle analyse les données médico-administratives pour comprendre les facteurs sociaux influençant la qualité des soins en santé mentale. Forte de son expérience en gestion, elle applique des concepts issus des théories organisationnelles pour renforcer l'équité dans cet écosystème, avec un intérêt particulier pour la collaboration intersectorielle, visant à optimiser les capacités organisationnelles pour une meilleure accessibilité aux soins.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

14 h 30 à 15 h	Pause-santé **Collation et breuvages servis dans le salon des exposants.** *Venez savourer votre pause santé tout en visitant les kiosques de nos partenaires!*
15 h à 16 h	Ateliers Bloc B

B1 TROUBLES DE L'UTILISATION : PROBLÉMATIQUE, SUBSTANCES, COMORBIDITÉ ET TRAITEMENT (PARTIE 2)

B2 EXAMEN MENTAL : UN GUIDE THÉORIQUE INTERACTIF POUR SOUTENIR LA PRATIQUE INFIRMIÈRE

« L'examen mental, mais à quoi ça sert au juste ? J'ai fait un examen mental, j'ai évalué mon patient ! » Face à des questions ou à des affirmations de ce type, un besoin était mis en évidence : vulgariser l'utilité et le contenu de l'examen mental. Un guide en soutien à la réalisation de l'examen mental pour la pratique infirmière a donc été rédigé par la Direction des soins infirmiers du CIUSSS de la Capitale-Nationale. Ce guide, conçu en considérant l'évolution des pratiques professionnelles et des différents savoirs, sera présenté.

Objectifs

- Contextualiser le développement du guide ;
- Identifier les différentes sections du guide ;
- Expliquer l'utilité de l'examen mental dans la réalisation d'une évaluation de la condition mentale chez l'adulte.

JOSIANE QUIRION, conseillère-cadre en soins infirmiers, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Josiane Quirion est titulaire d'une maîtrise en sciences infirmières et exerce ses fonctions de conseillère-cadre auprès du volet clinique de santé mentale, dépendance et itinérance chez l'adulte. Son expérience professionnelle passée est diversifiée. Elle a été infirmière en milieu hospitalier (santé physique et santé mentale), puis infirmière en services externes en santé mentale et enfin conseillère en soins infirmiers au volet santé mentale et dépendance. Dans le secteur de la formation, Josiane Quirion a également réalisé différents contrats d'auxiliaire d'enseignement au niveau universitaire. Soucieuse de réduire l'écart entre la théorie et la pratique, elle s'intéresse particulièrement au transfert de connaissances et à l'optimisation de la pratique infirmière. Elle a mobilisé ses champs d'intérêt pour considérer un besoin d'apprentissage partagé concernant l'examen mental. Ainsi, en collaboration avec divers partenaires, elle a élaboré un guide visant à faciliter la réalisation et l'utilisation de l'examen mental dans la pratique infirmière.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

ISABELLE MURRAY, conseillère en soins infirmiers, CIUSSS de la Capitale-Nationale

Conseillère en soins infirmiers depuis plus de 10 ans et infirmière en santé mentale depuis 35 ans, elle a une maitrise en gestion de la formation. Au cours de ses premières années, elle a exercé ses fonctions d'infirmières sur les unités de soins en santé mentale. Par la suite, elle a travaillé aux ressources humaines où elle a développé des formations sur différents sujets cliniques et souvent en ligne. Elle a aussi développé beaucoup de contenu pour l'intégration des nouvelles infirmières et infirmières auxiliaires en santé mentale.

Au cours des dernières années en tant que conseillère en soins infirmiers, elle a rencontré beaucoup de nouvelles infirmières et elle a constaté que l'examen mental était un enjeu pour elles. Elles n'étaient pas bien outillées pour effectuer cet examen ni pour l'interpréter et l'analyser. Le guide proposé permettra de les aider pour pouvoir effectuer l'une des 17 activités réservées aux infirmières, soit l'évaluation de la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.

B3 GRAND NORD, GRANDS DÉFIS : LE LEADERSHIP INFIRMIER COMME CATALYSEUR DE CHANGEMENT

L'atelier propose d'exposer l'évolution au cours des dernières années de la pratique infirmière en santé mentale au Nunavik. Une gouvernance infirmière forte a permis le développement et d'une pratique infirmière novatrice en santé mentale.

Objectifs

- Reconnaître les enjeux/défis inhérents à la pratique infirmière en santé mentale en contexte nordique et proposer des pistes de solutions/réflexions ;
- Partager les réussites de la pratique infirmière en santé mentale en région nordique, en mettant l'accent sur les besoins de la population inuit du Nunavik en incluant la promotion d'une santé mentale positive et l'***advocacy*** en faveur de ces communautés, afin d'atteindre un accès équitable aux soins en santé mentale ;
- Identifier les éléments clefs pour qu'un leadership infirmier ambitieux puisse mener à des changements organisationnels et cliniques concrets.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

LOÏS ROUSSEL, conseillère-cadre, Centre de santé Inuulitsivik

Loïs Roussel est infirmière clinicienne détentrice d'une maîtrise en santé mentale. Elle collabore activement au développement de l'offre de services en santé mentale au Nunavik. Ayant travaillé plus de 20 ans auprès de personnes marginalisées (itinérance, dépendance, santé mentale, vulnérabilité économique) ici, comme à l'étranger, elle a à cœur de mettre de l'avant des soins équitables et humains. Une dizaine d'années d'expérience comme enseignante en soins infirmiers au cégep a confirmé sa passion pour la pédagogie et l'accompagnement des collègues qui se sentent moins outillés en intervention en santé mentale.

MARIE-JOËLLE BÉDARD, IPSSM, Centre de santé Innulisivik

Marie-Joëlle Bédard pratique comme infirmière depuis 2011 et comme IPSSM depuis 2019. Son parcours enrichi de deux maîtrises en sciences infirmières (expertise-conseil et pratique avancée) et d'une expérience de chargée de formation pratique à l'Université de Sherbrooke lui a permis de développer de solides compétences cliniques, pédagogiques et en avancement des pratiques. Comme IPSSM, elle détient cinq ans d'expérience au programme de premiers épisodes psychotiques du CUSM et plus d'un an au Centre de Santé Inuulitsivik.

B4 DEUX REGARDS (PARAMÉDIC COMMUNAUTAIRE ET INFIRMIÈRE), UNE INTERVENTION : POUR UNE SANTÉ MENTALE SANS DÉTOUR VERS L'URGENCE

Depuis janvier 2020, le CISSSMC a mis en place la paramédecine communautaire pour mieux répondre aux besoins des personnes de 65 ans et plus, optimisant leur évaluation et leur orientation suite aux appels au 9-1-1. Face à la demande en santé mentale, qui représente plus de 10 % des interventions, ce modèle a été élargi aux usagers ayant des besoins en santé mentale. Les paramédics communautaires (PCI) formés en santé mentale collaborent avec une infirmière de l'équipe ABC pour effectuer une coévaluation, permettant de répondre rapidement aux besoins et de déterminer la trajectoire de soins la plus adaptée, réduisant ainsi la nécessité de transport ambulancier, dans la majorité des cas.

Objectifs

- Améliorer l'identification et l'évaluation des problématiques de santé mentale via la co-évaluation du paramédic communautaire et de l'infirmière
- Optimiser la prise en charge en santé mentale
- Promouvoir le leadership infirmier dans la détermination de l'orientation de l'usager vers une trajectoire de soins adaptée.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

MARILÈNE COULOMBE, IPSSM, Centre de santé Innulisivik

Détentrice d'une maîtrise en soins infirmiers, Marilène Coulombe cumule à l'hôpital Charles-Lemoyne une expérience clinique en soins critiques et en santé mentale adulte et pédiatrique. C'est en 2015 qu'elle se tourne vers un poste de conseillère-cadre en soins infirmiers, volet santé mentale, dépendance et itinérance. Le développement et l'optimisation de la pratique infirmière en santé mentale sont au centre de sa motivation à exercer ces fonctions. En 2018, elle a développé un guide clinique visant à mieux accompagner les usagers dans leur réflexion face aux traitements pharmacologiques. Le guide a été créé en combinant l'expertise des infirmières et celle des usagers d'un organisme communautaire. De plus, il encourage l'appropriation de l'entretien motivationnel et l'approche axée sur le rétablissement. Le projet a tout d'abord été présenté au colloque de l'AQIISM en mai 2018 et a gagné le prix coup de cœur du public.

En août 2020, le projet a remporté le prix Innovation clinique remis par l'ORIIM (Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Montérégie). En 2022, elle a participé avec un groupe de travail au développement de l'Univers des soins infirmiers en santé mentale au Québec

B5 ATELIER PRATIQUE - PRÉVENTION DE LA VIOLENCE SELON L'ANGLE DE LA SST

Participez à un atelier sur la santé psychologique au travail et découvrez comment identifier et prévenir les RPS (risques psychosociaux). En équipe, vous identifierez des actions concrètes pour la prévention des RPS et repartirez avec des outils pratiques et de meilleures connaissances en prévention. De plus, vous apprendrez à résumer les responsabilités légales des employeurs et des travailleurs selon la LSST et connaîtrez mieux l'offre de services de l'ASSTSAS.

Objectifs

- Résumer les responsabilités de l›employeur et des travailleurs en matière de santé psychologique au travail (article 49 et 51 de la LSST et LMRSST) ;
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux (RPS) dans une mise en situation ;
- Identifier des actions concrètes en santé psychologique au travail et connaître l'offre de services de l'ASSTSAS.

VANESSA MONTERREY DUGRÉ, conseillère en SST, ASSTSAS

Vanessa Monterrey Dugré est détentrice de deux baccalauréats, un en sciences biomédicales et l'autre en sciences infirmières. Elle a également fait des études de 2e cycle en société, politiques publiques et santé, de même qu'en développement des organisations. Elle a œuvré plusieurs années comme infirmière clinicienne dans le domaine de la santé mentale, puis elle est devenue conseillère en soins infirmiers, ce qui lui a permis de parfaire ses compétences de conseillère et d'andragogue notamment comme formatrice Oméga. Elle est maintenant conseillère en santé, sécurité au travail dans l'équipe de la prévention de la violence et de la santé psychologique à l'ASSTSAS. L'Association paritaire pour la santé et la sécurité du travail du secteur affaires sociales (ASSTSAS) se consacre à la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles. L'ASSTSAS accompagne les organisations de son secteur dans leurs actions en santé et en sécurité du travail (SST) partout dans la province. Depuis sa création, elle contribue au développement d'une culture de prévention animée par la solidarité et la collaboration.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

DIANE RACINE, conseillère en santé et sécurité, ASSTSAS

Diane Racine est détentrice d'un baccalauréat spécialisé en psychologie, d'un certificat en criminologie et d'un diplôme de 2e cycle en conseil en management. Elle a œuvré pendant plus de 15 ans dans le réseau de la santé et des services sociaux, cumulant de l'expérience comme clinicienne ainsi que gestionnaire d'équipes. Avant de joindre l'ASSTSAS, elle a travaillé comme consultante spécialisée en humanisation des soins et services de santé à travers toute la francophonie mondiale pour le réseau Planetree francophone. C'est avec ce bagage qu'elle occupe maintenant le poste de conseillère en santé et sécurité pour l'équipe de la prévention de la violence et de la santé psychologique au travail de l'ASSTSAS.

16 h 30 à 17 h 30	**Défi « On bouge pour la santé mentale »** **Activité gratuite de marche/course dans la ville de Drummondville.** *Activez-vous pour la cause de la santé mentale tout en prenant soin de votre propre santé physique et mentale ! HLS Therapeutics et l'AQIISM déclinent toute responsabilité en cas d'accident survenant au cours de cette activité.*	Présenté par HLS Therapeutics
18 h 45 à 19 h 30	**Cocktail**	
19 h 30	**Souper banquet et soirée thématique : « La chaleur s'en vient ! »** *Nous vous invitons à revêtir vos habits de vacanciers pour cette soirée festive sous le soleil !*	



PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

VENDREDI 30 MAI 2025 – COLLOQUE

7 h 30 à 8 h 45	Déjeuner, accueil et inscriptions
8 h 45 à 9 h 45	Conférence

FAVORISER UN RETOUR AU TRAVAIL SAIN ET DURABLE POUR LES TROUBLES MENTAUX COURANTS

Plus de la moitié des arrêts de travail prolongés sont liés à une problématique de santé mentale. Bien que le travail soit parfois la cause de l'arrêt, il joue également un rôle important sur notre santé, sur le sentiment d'accomplissement de soi et de contribution à la société. Cette occupation qu'est le travail nous permet, entre autres, de : structurer notre quotidien, donner du sens à notre vie, combler nos besoins de relations humaines, maintenir nos capacités et développer nos compétences, combler nos besoins de base ainsi que ceux de notre famille.

Avec ces considérations, le rôle des infirmières et infirmiers en santé mentale est donc primordial afin de favoriser le retour au travail qui est, pour certaines personnes, l'ultime étape à atteindre dans leur processus de rétablissement.

La présentation permettra de vous outiller davantage dans l'accompagnement de votre clientèle vers un retour au travail sain et durable et potentiellement favoriser votre propre maintien en santé.

Objectifs

- Se familiariser avec le modèle théorique de RTT-TMC (Retour au travail thérapeutique – troubles mentaux courants) du CAPRIT (Centre en prévention et réadaptation de l'incapacité au travail de l'Université de Sherbrooke)
- Appliquer le modèle RTT-TMC dans la pratique infirmière en santé mentale



NATHALIE LESSARD, ergothérapeute CISSS de Laval

Nathalie travaille en santé mentale depuis près de 35 ans au sein des services publics et est actuellement ergothérapeute au programme thérapeutique de retour au travail pour les employés dans le cadre du service de gestion de la présence au travail au CISSS de Laval. Elle a exercé dans différents milieux et avec différentes clientèles, tel qu'en soin soins hospitaliers, en clinique externe, en hôpital de jour et en CLSC. Nathalie est enseignante certifiée en méditation pleine conscience et intègre ces outils à sa pratique au bénéfice des travailleurs qu'elle accompagne dans leur processus de retour au travail.



CINDY PERRON, ergothérapeute CISSS de Laval

Titulaire d'un baccalauréat et d'une maîtrise en ergothérapie de l'Université de Montréal, Cindy a approfondi son expertise en santé mentale à travers ses stages et sa thèse portant sur les facteurs influençant le maintien en emploi des travailleurs après un programme RTT-TMC. Passionnée par l'accompagnement des travailleurs, elle les aide à adopter diverses stratégies pour favoriser leur réadaptation et leur bien-être au travail. Actuellement Cindy travaille auprès de Nathalie au CISSS de Laval.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

9 h 45 à 10 h 45	Conférence

TROP, C'EST COMME PAS ASSEZ : SURUTILISATION ET SURDIAGNOSTIC EN SANTÉ MENTALE

Objectifs

- Comprendre les notions de surdiagnostic et de surutilisation à l'aide d'exemples concrets, appliqués à la santé mentale
- Situer la campagne et le mouvement *Choisir avec soin*
- Intégrer des stratégies pour freiner l'iatrogénie des soins en santé mentale



DR RENÉ WITTMER, directeur local de programme, GMF-U des Faubourgs, CCSMTL, professeur adjoint de clinique, département de médecine de famille et de médecine d'urgence, Université de Montréal, président de Choisir avec soin Québec.

Le docteur René Wittmer est médecin de famille. Il pratique à l'Hôpital Notre-Dame et au groupe de médecine de famille universitaire des Faubourgs où il est directeur du programme d'enseignement aux résidents. Professeur adjoint de clinique à l'Université de Montréal, il enseigne aux étudiants en médecine à différents moments de leur formation. Il est président de la campagne ***Choisir avec soin Québec*** et chercheur affilié ***Réseau canadien pour l'usage judicieux des médicaments et la déprescription***. Impliqué en vulgarisation scientifique, il a coanimé trois saisons de ***C'est une question de santé*** à Savoir Média et anime présentement le Balado ***Dis-moi Docteur*** à Radio-Canada. En plus de l'entendre occasionnellement dans différentes tribunes où il est invité, on peut le suivre dans ses chroniques dans ***L'Actualité.***

10 h 45 à 11 h 30	Pause santé **Collation et breuvages servis dans le salon des exposants.** *Venez savourer votre pause santé tout en visitant les kiosques de nos partenaires !*
11 h 30 à 12 h 30	Ateliers Bloc C

C1 ENTRE RÉADAPTATION PSYCHOSOCIALE ET GESTION DES RISQUES : DÉVELOPPEMENT D'UNE ÉQUIPE MÉDICOLÉGALE DE SUIVI INTENSIF DANS LE MILIEU POUR FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT EN COMMUNAUTÉ DE PERSONNES AYANT DES DÉMÊLÉS AVEC LA JUSTICE

L'équipe SIM médicolégale de l'Institut national de psychiatrie légale combine le rétablissement et la gestion des risques dans la communauté. Comment est-il possible d'intervenir selon une approche humaniste et en respectant des droits fondamentaux tout en ayant un impératif de sécurité ? Cet atelier explorera la création de l'équipe, son développement et les défis rencontrés par le personnel.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

Objectifs

- Discuter de l'évolution de l'équipe SIM médicolégale de l'INPLPP depuis sa création en contextualisant sa complémentarité avec l'offre de services actuelle tout en partageant ses défis ;
- Favoriser la mise en œuvre d'interventions psychosociales axées sur le rétablissement et respectueuses des droits fondamentaux malgré l'existence d'une contrainte légale ;
- Présenter l'implication du personnel infirmier dans le développement et l'utilisation des outils cliniques, notamment dans la gestion du risque de violence en communauté.

DAVID PELOSSE, infirmier clinicien, Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel

David Pelosse est infirmier clinicien à l'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel. Titulaire d'une maîtrise en sciences infirmières, il possède plus de 14 ans d'expérience en santé mentale et psychiatrie légale. Il s'intéresse aux enjeux éthiques et légaux des soins en santé mentale, mais également à la formation et l'avancement de la pratique infirmière. Son mémoire de maîtrise porte sur les pratiques de soutien à l'exercice des droits lors de recours à des procédures médico-légales, notamment l'hospitalisation et le traitement involontaire.

C2 UTILISATION DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE DANS L'APPRENTISSAGE DES PREMIERS SOINS PSYCHOLOGIQUES (PSP) : ÉLABORATION DE SCÉNARIOS DE FORMATION AXÉS SUR LES BESOINS DES TRAVAILLEURS EN MILIEUX DE SOINS PSYCHIATRIQUES

Cet atelier est l'occasion d'expérimenter en groupe un scénario de formation en réalité virtuelle ayant pour but de faciliter la prise de contact avec un(e) collègue en détresse. Le scénario a été élaboré à partir d'entretiens réalisés avec les travailleurs des milieux de soins qui nous ont partagé leurs manières de s'entraider lorsqu'ils vivent des moments plus difficiles au travail (ex. violences, deuils). L'équipe de recherche a constaté que les manières de repérer la détresse varient d'une personne à l'autre et que certaines barrières empêchent de faire les premiers pas vers un(e) collègue en détresse. Cet atelier est l'occasion de réfléchir ensemble sur : quelles sont mes forces comme personne aidante ? Quels signes de la détresse je perçois plus facilement chez mes collègues ? Quelles sont mes hésitations ? Comment me respecter tout en étant bienveillant(e) pour les collègues ?

Objectifs

À la fin de cet atelier, les participants auront eu l'occasion de :

- Se familiariser avec différentes façons de repérer, écouter, soutenir et référer les collègues de travail qui vivent un moment de détresse ;
- Se familiariser avec les barrières qui parfois empêchent de faire les premiers pas vers un(e) collègue en détresse ;
- Expérimenter en groupe un scénario de formation en réalité virtuelle ayant pour objectif de faciliter la prise de contact avec un(e) collègue en détresse.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

DOMINIQUE THERRIEN, professeur, Université du Québec en Outaouais

En recherche, Dominique Therrien s'intéresse à la conciliation travail-santé dans divers contextes socioprofessionnels de même qu'au développement de la littératie en santé mentale. Il mène divers projets de recherche dans lesquels, en équipe, ils se questionnent sur : 1) l'apprentissage informel en santé ; 2) le soutien psychosocial offert aux travailleuses et travailleurs ; 3) le maintien en emploi et la promotion de la santé psychologique de travailleurs et travailleuses avec un trouble mental. Sur le plan théorique, Dominique Therrien situe dans une perspective sociomatérielle de l'apprentissage. Cela signifie qu'il pense que les personnes qui apprennent le font dans le cadre d'une relation avec d'autres personnes, mais aussi par eux-mêmes en utilisant du matériel, des vidéos, des livres, etc. La personne qui apprend s'autoforme, d'abord et avant tout. Enfin, il est affilié comme chercheur au CISSS de l'Outaouais. Dominique Therrien poursuit le développement de sa carrière en s'intéressant à la santé mentale au Brésil et en s'intégrant à la communauté sourde, par l'apprentissage de la langue des signes du Québec.

FRÉDÉRIC LEPAGE, assistant de recherche et étudiant à la maîtrise en recherche à la faculté d'éducation (Université de Sherbrooke)

Frédéric Lepage est membre du Centre de recherche interuniversitaire sur la formation et la profession enseignante (CRIFPE), ainsi que de l'Observatoire de la formation professionnelle du Québec. Dans le cadre de sa maîtrise, il s'intéresse à l'utilisation des technologies semi-immersives comme levier à l'arrimage des savoirs théoriques et pratiques des élèves de la formation professionnelle. Ses intérêts de recherche portent également sur le sentiment de compétence des élèves, le codéveloppement et l'apport de la technologie à l'enseignement et aux apprentissages.

C3 MIEUX GÉRER SON ANXIÉTÉ : DES IMPACTS POSITIFS POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES CHRONIQUES PULMONAIRES

L'anxiété chez les usagers atteints de maladies chroniques pulmonaires engendrent des conséquences sur eux et le système de santé. Un projet de dépistage et d'accompagnement à l'autogestion de l'anxiété a permis de démontrer qu'un usager sur deux vit une détresse significative. Heureusement, l'intervention brève représente une solution innovante prometteuse.

Objectifs

- Sensibiliser les intervenants à l'incidence de l'anxiété chez la clientèle atteinte de maladie chronique pulmonaire en surspécialité et aux conséquences de celle-ci sur la personne et le système de santé ;
- Fournir des outils pour faciliter l'accompagnement des usagers à l'autogestion des symptômes d'anxiété ;
- Démontrer la valeur ajoutée d'intégrer l'intervention brève et une trajectoire claire pour les usagers qui présente de l'anxiété.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

LÉNIE BERGERON, conseillère en soins infirmiers, IUCPQ

Détentrice d'une maîtrise en sciences infirmières de l'Université du Québec à Rimouski, elle occupe actuellement un poste de conseillère en soins pour la trajectoire de pneumologie à l'Institut de cardiologie et de pneumologie de Québec. Infirmière depuis près de 14 ans à l'Institut, elle a acquis une expérience variée autant sur les étages qu'en cliniques externes spécialisées. C'est en étant témoin de la détresse vécue par les usagers sous ses soins, associée aux maladies chroniques pulmonaires, qu'elle a ressenti la nécessité de tenter d'améliorer l'offre de services en santé mentale, ainsi que la considération de celle-ci dans les soins par l'ensemble des intervenants. Elle travaille activement en collaboration avec plusieurs comités et la direction de l'éthique et du partenariat pour tenter de mettre de l'avant les besoins des usagers en matière de santé mentale et de mettre en place des actions concrètes pour mieux outiller les intervenants ainsi que les usagers.

C4 L'URGENCE DÉPENDANCE

Présentation du service 24/7 unique au Québec : Intervention d'urgence spécialisée en dépendance, disponible en tout temps.

- Présentation de l'approche de réduction des méfaits : Une méthode privilégiée pour aider les personnes en situation de crise, en minimisant les risques associés à la dépendance.
- Présentation de l'équipe multidisciplinaire : Composée d'éducateurs, d'infirmiers et de médecins pour offrir un soutien global.
- Détails des services offerts : Accueil, évaluation et orientation pour répondre aux besoins urgents des individus.
- Présentation du projet novateur (novembre 2023) : Lancement d'une initiative de collaboration entre urgence santé et urgence dépendance
- Les projets futurs : Développement et amélioration continue du service pour mieux répondre aux enjeux de la dépendance.

Objectifs

- Renforcer la connaissance de l'Urgence Dépendance afin d'améliorer l'accès et la continuité des soins pour les personnes ayant des troubles liés à l'usage de substance.
- Informer les différents professionnels sur les réalités de notre clientèle.
- Optimiser les trajectoires de soins en dépendance par la prise de connaissance du mandat, en facilitant l'accès aux ressources appropriées et en réduisant les délais d'intervention et les ruptures de services.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

PAULINE DOASSANS-CARRERE, ICASI, CRDM Prince Arthur

Diplômée en France en 2018 à l'Institut de Formation en Soins infirmiers de Bayonne, j'ai eu l'opportunité d'explorer différents milieux cliniques, allant de la chirurgie aux soins palliatifs. En janvier 2022, j'ai rejoint Montréal où j'ai découvert les services en dépendance par le biais de l'Urgence Dépendance. Cette expérience marquante m'a immédiatement captivée et orientée vers ce domaine.

Animée par une profonde affinité pour ce secteur, j'ai rapidement développé un fort engagement envers mon équipe et ma mission. Cet investissement m'a permis d'intégrer le poste d'ICASI en janvier 2023, au centre de réadaptation en dépendance au sein du Service de Gestion de Sevrage avec Hébergement et de l'Urgence Dépendance. J'ai ensuite élargi mes compétences en devenant formatrice en Concept de Base en dépendance et en Réduction des méfaits.

Travailler auprès de personnes confrontées à des problématiques de consommation m'a permis de perfectionner une approche plus humaine et bienveillante, centrée sur l'écoute et le respect du parcours unique de chacun. Depuis mon diplôme, cet objectif est celui que je vise plus que tout autre, et j'ai sincèrement l'impression de m'en être rapprochée considérablement dans mes services actuels.

ANDY TRÉPANIER, ICASI, CRDM Prince Arthur

Passionné de santé mentale et toxicomanie, j'ai complété mon diplôme d'études collégiales en soins infirmiers en 2020 au cégep de Granby. Mon objectif initial en commençant cette technique était de travailler en unité psychiatrique, ce qui a été le cas lorsque j'ai débuté ma pratique en tant que CEPI, au Centre Hospitalier de Granby–Haute-Yamaska.

Cependant, afin d'élargir mes horizons, j'ai décidé de continuer mon parcours académique à l'Université de Montréal, où j'ai, à tout hasard, découvert le Centre de réadaptation de Montréal, où j'ai commencé à travailler pendant mes études, ayant eu comme réputation d'être « le gars de nuit » pendant quelques années sur les services de gestion de sevrage avec hébergement et de l'Urgence Dépendance. À la recherche de nouveaux défis, après mes études, j'ai décidé de faire une transition vers le soir, et à la plus grande surprise de moi-même, ainsi que de mes collègues, j'ai finalement appliqué sur un poste d'ICASI par intérim, en juin 2024. Depuis, je travaille avec acharnement avec mes collègues, afin de faire un tout avec un rien, dans ce centre ayant une valeur sentimentale pour tout notre beau monde, et faire la différence auprès des populations vulnérables fréquentant nos services.

12 h 30 à 13 h 30	Dîner
13 h 30 à 14 h 30	Conférence de clôture

VIVRE HEUREUX AU QUOTIDIEN : STRATÉGIES POUR CULTIVER L'ÉNERGIE POSITIVE

Cette conférence a pour objectif de partager des stratégies efficaces permettant à chaque individu, ainsi qu'aux équipes, de choisir consciemment d'être heureux au quotidien. Nous explorerons la modélisation des comportements gagnants, en analysant ce qui fait le succès d'une équipe ou d'une personne, afin de pouvoir reproduire ces mêmes stratégies et comportements dans d'autres contextes. Un des axes majeurs de la présentation sera la reprogrammation du langage au cerveau grâce à la Programmation Neuro Linguistique (PNL). Nous verrons comment l'utilisation d'un langage positif et adapté peut transformer notre état d'esprit et nous permettre de démarrer chaque journée avec une belle énergie. Cette approche offrira aux participants des outils concrets pour reprogrammer leur cerveau et ainsi favoriser une énergie positive et durable, essentielle pour faire face aux défis quotidiens.

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE

Les professionnels en santé mentale, en particulier, peuvent être confrontés à des situations émotionnellement lourdes qui, à terme, peuvent drainer leur énergie. Il est donc crucial d'être bien outillé pour préserver son bien-être et éviter de se laisser envahir par le mal-être des personnes accompagnées. Cette conférence apportera une valeur ajoutée aux infirmiers et infirmières en santé mentale, en leur offrant des outils pratiques pour renforcer leur résilience et maintenir une énergie positive dans leur pratique quotidienne. À la fin de cette conférence inspirante, les participants repartiront avec de nouvelles perspectives et des stratégies concrètes pour renforcer leur bien-être, mieux gérer les défis émotionnels et continuer leur mission avec une énergie renouvelée.



JOHANNE LAVOIE, conférencière, coach en Programmation Neuro-Linguistique (PNL) et auteure

Johanne est reconnue pour ses ouvrages de développement personnel. Parmi ses livres les plus populaires figurent ***Borderline… mais pas folle !,*** un témoignage puissant sur son vécu en tant que personne atteinte de trouble de la personnalité borderline, et ***Je t'aime… je ne t'aime plus !***, un guide pratique offrant 50 clés pour mieux comprendre et améliorer ses relations amoureuses, amicales et familiales.

Son parcours de vie peu commun et sa capacité à transformer des défis personnels en opportunités inspirent profondément ceux et celles qui croisent son chemin. Johanne Lavoie démontre qu'il est possible de vivre une vie heureuse et épanouie, même en étant confronté à des difficultés psychologiques. À travers ses conférences, ses coachings et ses écrits, elle incite chacun à croire en ses propres capacités de transformation et de résilience.

14 h 30 à 14 h 45	**Mot de clôture**

NOS PARTENAIRES

PARTENAIRE PRINCIPAL

Eisai

DÉFI ON BOUGE POUR LA SANTÉ

HLS Therapeutics

PARTENAIRE BOURSES D'ÉTUDES

VIATRIS™

PARTENAIRE SALLE DE CONFÉRENCE

ᒥᔨᒪᑎᓕᐅᔨᒡᐧ ᐊᓐᓇᐹᒃᑎᑦᑕᐹᓂᐧ
CONSEIL CRI DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE LA BAIE JAMES
CREE BOARD OF HEALTH AND SOCIAL SERVICES OF JAMES BAY

PARTENAIRE PAUSE SANTÉ

Inuulitsivik

PARTENAIRES KIOSQUE D'EXPOSITION

abbvie

ASSTSAS
Ensemble en prévention

beneva

McGill

Otsuka

Lundbeck

UQAR Université du Québec à Rimouski

UDS Université de Sherbrooke