

PROGRAMMATION

LA DÉTRESSE ANXIEUSE

JOURNÉE
DE FORMATION
EN VIRTUEL

31

JANVIER

2023



Association québécoise
des infirmières et infirmiers
en santé mentale
(AQISM)

HORAIRE

EN BREF



13 H 00 MOT D'OUVERTURE

13 H 15 CONFÉRENCE :
COVID : Dommages collatéraux

Conférencière : Dre Marie-Ève Morin

14 H 15 PAUSE

14 H 30 CONFÉRENCE :
Interventions infirmières en contexte de troubles anxieux et dépressifs

*Conférencières : Élise Salesse-Gauthier, M.Sc. inf. santé mentale et soins psychiatriques
et Sandra Thibault, M.Sc. inf. santé mentale et soins psychiatriques*

15 H 30 PAUSE

15 H 45 CONFÉRENCE :
Les stratégies d'augmentation du traitement de la dépression majeure : le rôle des agonistes partiels de la dopamine

Conférencière : Nancy Légaré, B. Pharm., M.Sc., Pharm.D., BCPP, BCPS, FOPQ

16 H 45 MOT DE CLÔTURE

17 H 00 FIN DE LA JOURNÉE DE FORMATION

COVID : DOMMAGES COLLATÉRAUX

L'impact social, psychologique et même psychiatrique d'une pandémie doit être abordé de front lorsque l'on pense à toutes les conséquences du confinement et de l'isolement qui en découlent. Que ce soit chez les adolescents, les travailleurs, les parents ou les soignants, personne n'est demeuré mentalement indifférent à la pandémie de la COVID-19. À travers 3 cas cliniques, Dre Morin vous présentera sa vision des dommages collatéraux de la pandémie en abordant la dépression, l'anxiété, la consommation et les dépendances, en passant par l'impact sur le TDA/TDAH.



Objectifs :

- Identifier des facteurs de risque inhérents au confinement, en termes de santé mentale, et les troubles les plus susceptibles d'apparaître (ou réapparaître);
- le cas échéant : expliquer la réapparition de ces troubles en période de confinement ou de post-confinement: humeur, anxiété, TDA(H), TOC, TLU et leur impact (décrochage scolaire, stress lié à la perte d'emploi et au chômage);
- Reconnaître les conséquences du confinement sur la consommation d'alcool, de cannabis, de nourriture, ou de jeux (en ligne ou vidéo);
- Présenter les stratégies thérapeutiques en lien avec la situation de confinement et de post-confinement.

CONFÉRENCIÈRE

Dre Marie-Ève Morin

Médecin de famille oeuvrant en dépendances et santé mentale

Originaire de St-Georges-de-Beauce, Dre Marie-Ève Morin complète son doctorat à la faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke en 2001 et sa résidence en médecine de famille à l'Université Laval en 2004, à la suite de 2 années de résidence en chirurgie orthopédique. Elle commence sa pratique médicale en 2005 à la clinique l'Actuel, clinique spécialisée en VIH/SIDA.

À la même époque, elle pratique également à la Clinique Nouveau-Départ, où elle confirme son intérêt pour les problèmes de santé mentale et les dépendances de toutes sortes.

De plus, Dre Morin a l'occasion de pratiquer dans différents milieux cliniques, dont le Service Correctionnel Canadien (SCC), où elle soigne des détenu(e)s pendant quatre ans. Le 1er juin 2015, elle ouvre les portes de sa propre clinique médicale, la Clinique Caméléon, qui se spécialise dans le traitement et la prise en charge globale de patients souffrant d'une problématique de dépendance.

Faute de subvention publique et de support gouvernemental, la Clinique Caméléon ferme ses portes en août 2020.

À compter de novembre 2020, Dre Morin poursuit sa pratique à la Clinique Médicale La Licorne.

Conférencière et formatrice, elle ne manque pas une occasion pour sensibiliser et informer le grand public. Reconnue en tant que référence médiatique dans le domaine des addictions, Dre Morin participe régulièrement à des entrevues télévisées, radio, reportages, tant sur la scène nationale que régionale. Soucieuse de demeurer à jour, elle participe à plusieurs formations internationales, nationales et locales dans le domaine des dépendances.

INTERVENTIONS INFIRMIÈRES EN CONTEXTE DE TROUBLES ANXIEUX ET DÉPRESSIFS



Survол des modalités d'interventions en pratique infirmière dans le cadre d'évaluation et de suivi des troubles anxieux et dépressifs. Nous aborderons les outils d'évaluation, nous explorerons les approches d'interventions inspirées des meilleures pratiques et des soins par étapes.

Objectifs :

- Utiliser de façon optimale les outils d'évaluation selon les situations de soins;
- Déterminer les interventions appropriées selon les soins par étapes;
- Ajuster le suivi en fonction de la situation de la personne.



CONFÉRENCIÈRES

Élise Salesse-Gauthier, M.Sc. inf. santé mentale et soins psychiatriques

Infirmière Clinicienne, Guichet d'accès en santé mentale adulte (GASMA)

Direction du Programme Santé Mentale et Dépendance

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

Madame Salesse-Gauthier est infirmière clinicienne depuis plus de 15 ans. Elle a débuté sa pratique à l'urgence psychiatrique du Pavillon Albert-Prévost (Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal). Elle a complété une maîtrise en santé mentale et soins psychiatriques en 2014 à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Depuis 2014, elle poursuit sa pratique au CISSS de Laval, en soins de première ligne, plus précisément au guichet d'accès en santé mentale. Elle y assume présentement un mandat d'assistante du supérieur immédiat. Elle œuvre également à titre de chargée de cours à l'Université de Montréal.

Sandra Thibault, M.Sc. inf. santé mentale et soins psychiatriques

Conseillère cadre, secteur santé mentale

Évaluation et développement de la pratique professionnelle

Direction des soins infirmiers, CIUSSS du-Nord-de-l'Île-de-Montréal

Madame Thibault est infirmière depuis 32 ans. Elle a d'abord travaillé comme infirmière clinicienne durant 10 ans au département de psychiatrie de l'hôpital Sacré-Cœur pour ensuite œuvrer en clinique externe dans les Laurentides pendant 17 ans, cumulant tour à tour des fonctions d'infirmière clinicienne, infirmière de liaison et assistante du supérieur immédiat. Son parcours l'a aussi menée au CISSS de Laval et au Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie-James à titre de conseillère en soins spécialisée en santé mentale. Elle a été chargée de cours à l'UQTR. Elle a complété une maîtrise en santé mentale et soins psychiatriques en 2015 à l'Université du Québec en Outaouais. Depuis 2021, elle occupe la fonction de conseillère cadre pour le volet santé mentale adulte au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal.

LES STRATÉGIES D'AUGMENTATION DU TRAITEMENT DE LA DÉPRESSION MAJEURE : LE RÔLE DES AGONISTES PARTIELS DE LA DOPAMINE



Nancy Légaré explique le positionnement des différents antipsychotiques dans le traitement de la dépression, en particulier les agonistes partiels de la dopamine. Elle passe en revue les différentes caractéristiques de ces traitements afin d'optimiser la prise en charge des patients.

Objectifs :

- Discuter du positionnement des différents agonistes partiels comme adjuvants dans le traitement de la dépression majeure, en particulier le brexpiprazole qui a récemment été approuvé dans cette indication;
- Présenter les données sur le profil d'efficacité et d'innocuité des adjuvants;
- Proposer un schéma d'instauration et de surveillance du traitement.

CONFÉRENCIÈRE

Nancy Légaré, B. Pharm., M.Sc., Pharm.D., BCPP, BCPS, FOPQ

Docteure en pharmacie clinique

Professeure adjointe

Départements de psychiatrie et d'addictologie/pharmacologie et physiologie

Faculté de médecine, Université de Montréal

Département de psychiatrie

Faculté de médecine, Université McGill

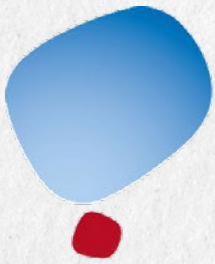
Coordonnatrice des soins pharmaceutiques, de l'enseignement et de la recherche

Institut National de Psychiatrie Légale Philippe-Pinel

Madame Nancy Légaré a obtenu un baccalauréat en pharmacie à l'Université de Montréal en 1995, ainsi qu'une certification en pharmacie psychiatrique (BCPP) et une en pharmacothérapie (BCPS) du Board of Pharmaceutical Specialties de Washington, D.C., en 2000 et en 2010, respectivement. Elle a de plus complété une maîtrise en sciences biomédicales, option recherche clinique évaluative, au département de psychiatrie de la faculté de médecine de l'Université de Montréal en 2006, en plus d'un doctorat en pharmacie clinique (Pharm.D.) à l'University of Florida en 2010. Mme Légaré a été pharmacienne à l'hôpital Louis-H. Lafontaine de 1998 à 2005. Depuis 2005, elle travaille à l'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel. Elle est professeure adjointe au département de psychiatrie et d'addictologie de la faculté de médecine de l'Université de Montréal et au département de psychiatrie de la faculté de médecine de l'Université McGill. Elle enseigne sur une base régulière aux résidents en psychiatrie depuis 2007. Elle est également responsable du cours de psychopharmacologie destiné aux étudiants IPSSM de l'Université de Montréal/UQTR et supervise des étudiants à la maîtrise au département de pharmacologie et de physiologie de la faculté de médecine de l'Université de Montréal.

MERCI À NOTRE

PARTENAIRE



Otsuka

Lundbeck

