



DÉTECTION DES PERSONNES À RISQUE SUICIDAIRE

GROUPES À RISQUE

(Bazinet et al., p. 14 ; OIIQ p. 19)

- Homme
- Trouble mental (notamment troubles de l'humeur, trouble de personnalité, schizophrénie)
- Dépendance (alcool, drogues, jeu)
- Suicide dans la famille
- Tentatives antérieures (notamment dans l'année précédente)
- Trait d'impulsivité et de violence
- Victime de violence pendant l'enfance (principalement sexuelle)
- Autochtones
- Appartenance à la communauté LGBTQ2+

MOMENTS CRITIQUES/ ÉVÉNEMENTS PRÉCIPITANTS

(Bazinet et al., p. 14 et 15 ; OIIQ, 2007)

- Pertes significatives (ex. : emploi, argent, statut, rupture amoureuse)
- Échecs touchant les raisons de vivre
- Événements vécus de façon honteuse ou humiliante
- Traumatismes psychologiques (ex. : agression sexuelle, viol)
- Démêlés avec la justice
- Perte ou abandon d'une structure encadrante (ex. : congé de l'hôpital)
- Situation de violence conjugale
- Annonce d'un diagnostic (ex. diagnostic psychiatrique, cancer, etc.)
- Enjeux de médication (ex. : premier mois d'antidépresseur, dosage, assiduité)
- Enjeux liés à la dépendance (ex. : rechute, *down* de stimulants, sevrage, perte significative d'argent liée à la dépendance)

SIGNES AVANT-COUREURS DE SUICIDE

(Bazinet et al., p. 14 ; OIIQ p. 18)

Propos directs	<ul style="list-style-type: none"> • « J'ai le goût de mourir » • « Je veux en finir »
Propos indirects	<ul style="list-style-type: none"> • « Vous seriez bien mieux sans moi » • « Bientôt, je n'aurai plus de problèmes »
Préparatifs	<ul style="list-style-type: none"> • Rédaction d'une lettre d'intention • Dons d'objets • Préparation de documents légaux (testament)
Manifestations comportementales générales	<ul style="list-style-type: none"> • Intérêt soudain pour le suicide • Isolement • Rémission spontanée • Délire de persécution • Hallucination auditive mandatoire dictant de se faire du mal • Négligence du corps • Changements de comportements • Douleur ou malaise sans cause physique (somatisation)
Manifestations spécifiques chez les adolescents (14 ans et plus)	<ul style="list-style-type: none"> • Diminution du rendement scolaire/absentéisme scolaire • Hyperactivité • Conflits avec l'autorité • Blessures répétitives • Prise de risques inconsidérés • Isolement • Changement dans la consommation de drogues ou d'alcool • Changement des habitudes alimentaires et de sommeil • Conflits interpersonnels (harcèlement, intimidation, homophobie) • Comportements à risque
Manifestations spécifiques chez les adultes et principalement chez les hommes	<ul style="list-style-type: none"> • Perte d'investissement ou au contraire surinvestissement au travail • Augmentation de la consommation de drogues, d'alcool ou autres dépendances • Irritabilité voire comportement agressif • Effritement des relations interpersonnelles • Fatigue • Insomnie • Somatisation entraînant des consultations médicales pour des raisons vagues • Perte d'intérêt pour les activités sociales <p>Note : les mêmes manifestations peuvent être présentes chez les femmes, mais l'expression des émotions est généralement plus claire (p. ex., verbalisation de la douleur, pleurs, demande d'aide explicite)</p>
Manifestations spécifiques chez les personnes âgées	<ul style="list-style-type: none"> • Repli sur soi • Refus de s'alimenter • Refus de soins • Manque de communication • Perte d'intérêt pour les activités • Manque de fidélité au traitement

