



## LIGNES DIRECTRICES POUR EFFECTUER LE DÉPISTAGE DU RISQUE SUICIDAIRE

### Moments où doit se faire le dépistage

(CAMH, 2015)

- Au triage de l'urgence
- À l'admission
- Lors d'une transition (transfert, congé)
- Lors de signes avant-coureurs de suicide
- Lors d'un moment critique (rupture amoureuse, perte d'emploi)
- Selon son jugement clinique

### Vérifier la présence d'idées suicidaires

(Bazinet et al., 2010)

- Faire le lien avec les signes avant-coureurs
- Nommer son inquiétude
- Formuler la question de façon claire/courte et sans ambiguïté
- Formuler la question au présent
- Utiliser les vrais mots

### Exemples de question pour vérifier la présence d'idées suicidaires

(OIIQ, 2007, NIMH, 2017)

- Au cours des dernières semaines, vous êtes-vous senti triste ou déprimé ?
- Au cours des derniers jours, avez-vous souhaité être mort ?
- Actuellement, avez-vous des idées suicidaires ?
- En présence d'idées suicidaires, vérifier le degré de planification, soit le Comment, le Où et le Quand (COQ)

### Exemples de question pour évaluer le COQ

#### COMMENT

- Avez-vous envisagé à un moyen pour vous suicider ?

#### OÙ

- Avez-vous pensé à l'endroit où vous pourriez le faire ?

#### QUAND

- Avez-vous prévu un moment où pourriez le faire ?

**Les personnes pour lesquelles le résultat du dépistage s'avère positif doivent obtenir une évaluation plus approfondie**